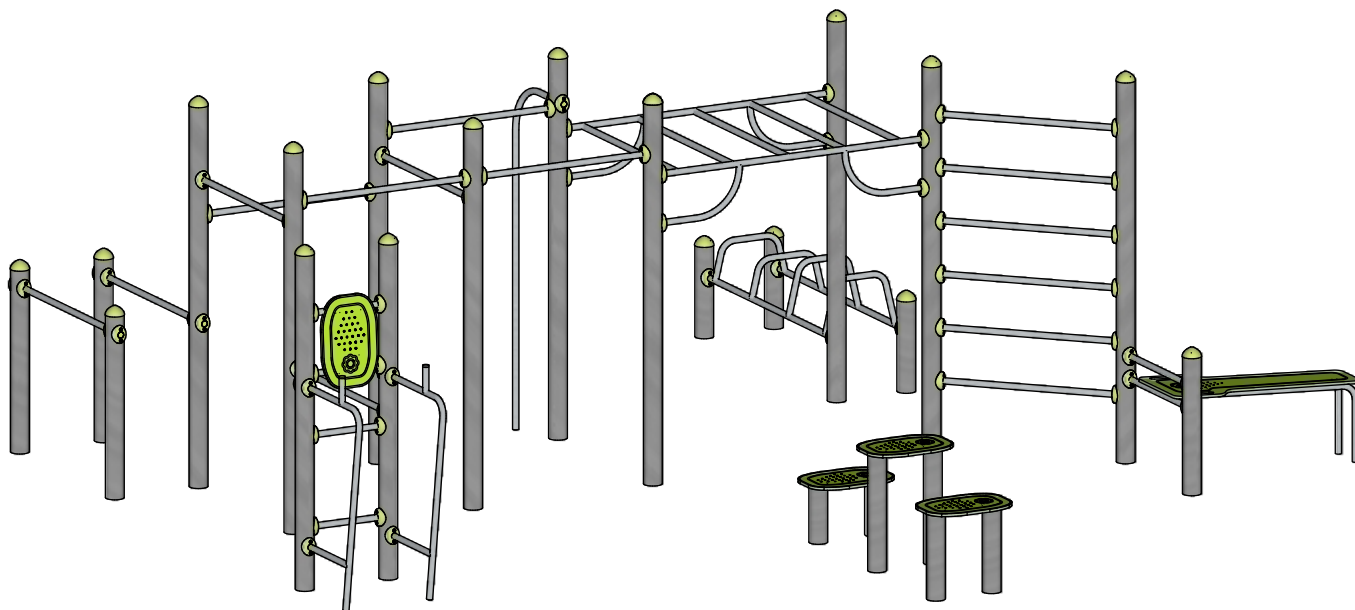




informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



dimensioni / dimension cm.	altezza di caduta / free fall height cm.	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm	area di impatto / impact area cm.	antitrauma minimo/minimal anti-trauma
753x673xh.256	<150	140	973x1053	prato/grass
parte più grande / biggest part cm.	parte più pesante / heavy part kg.		antitrauma mq. safety matting sqm.	
palo/pole	256xØ12	palo/pole	11	83.5
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users:		material / materials :		peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg
motoria parziale	uditiva	visiva	cognitiva	150
				
partial motorisation	hearing	visual	cognitive	
		alluminio aluminium	AL	
		polietilene polyethylene	PE	
		responding to	EN-16630	utilizzatori users
				20

Attività:

Utilizzo: Struttura multifunzione per allenamenti calistenici e funzionali, con attrezzi per trazioni, parallele, scalate, dip, esercizi di equilibrio e addominali.

Muscoli coinvolti: Dorsali, pettorali, deltoidi, bicipiti, tricipiti, addominali, lombari, e muscoli delle gambe per esercizi di equilibrio e salti.

Ideale per: Atleti calistenici, praticanti di fitness urbano e ginnasti, adatta sia per principianti che per esperti per lo sviluppo di forza, agilità e mobilità.

XSP 460 CALISTHENIC STREET WORKOUT MULTI-ESERCIZIO COMPOSTO DA:

- montanti tubolari in lega di alluminio EN A W - 6060 a sezione circolare, verniciato con vernici a polveri termoindurenti RAL 7016 diam. 12
- barre tubolari in acciaio inox
- Pannelli sagomati in polietilene colorato
- calotte di copertura in pvc
- agganci in polietilene a stampo rotazionale
- kit bulloneria zincata per assemblaggio in tappi plastici

Activity:

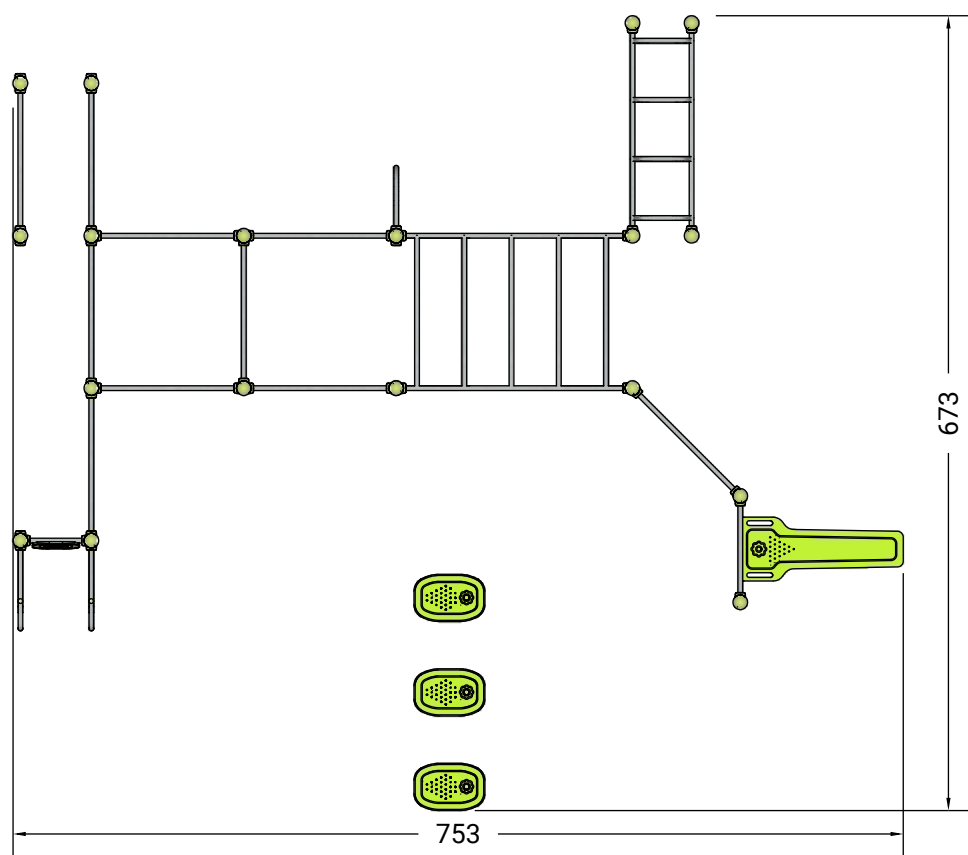
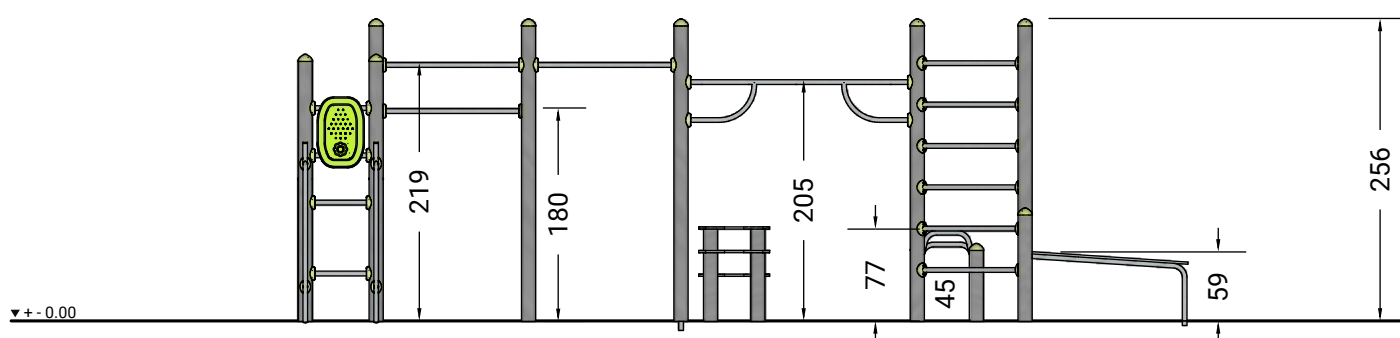
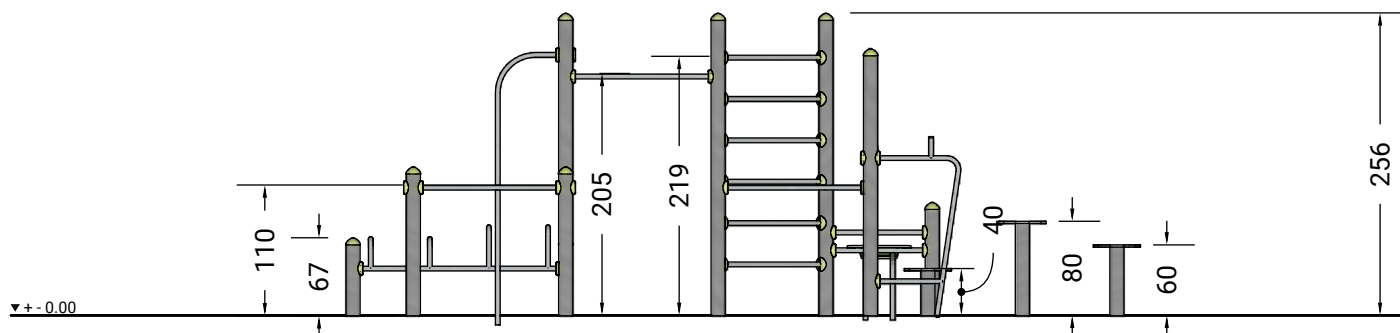
Usage: Multifunctional structure for calisthenics and functional training, equipped with bars for pull-ups, parallel bars, climbing, dips, balance exercises, and abdominal workouts.

Muscles involved: Lats, pectorals, deltoids, biceps, triceps, abdominals, lower back muscles, and leg muscles for balance exercises and jumps.

Ideal for: Calisthenics athletes, urban fitness practitioners, and gymnasts, suitable for both beginners and advanced users to develop strength, agility, and mobility.

XSP 460 CALISTHENICS STREET WORKOUT MULTI-EXERCISE COMPOSED OF:

- tubular uprights in aluminum alloy EN A W - 6060 with circular section, painted with thermosetting powder paints RAL 7016 diam. 12
- tubular stainless steel bars
- Shaped panels in colored polyethylene
- pvc cover caps
- rotational molded polyethylene hooks
- galvanized bolts kit for assembly in plastic caps



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.