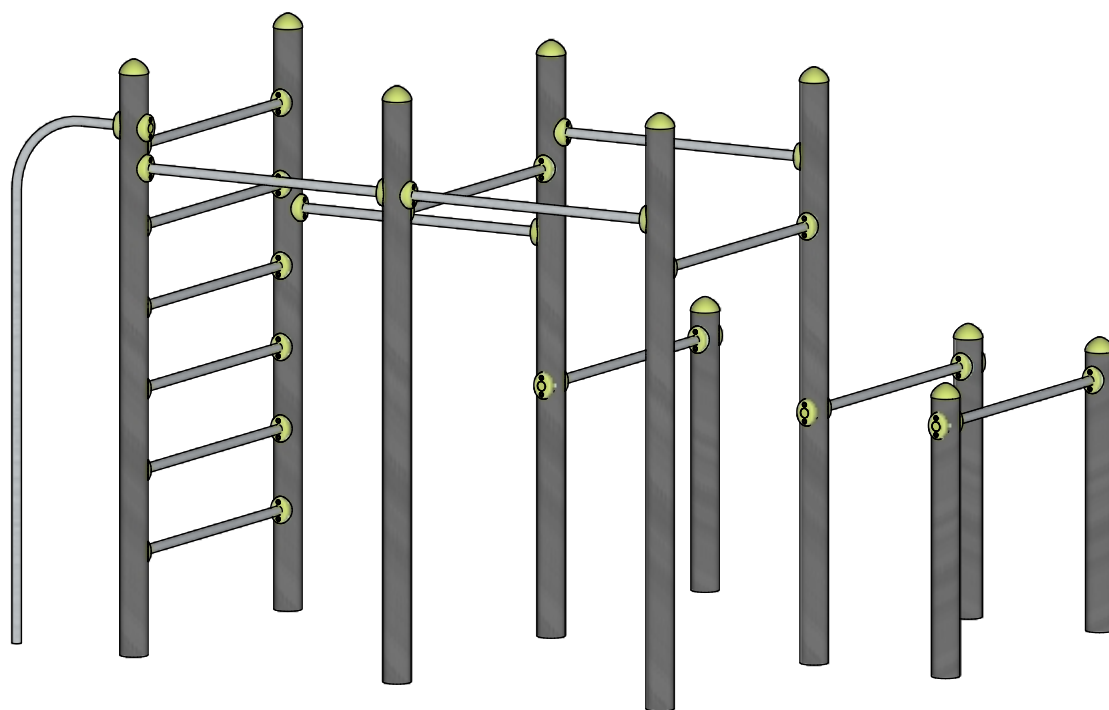




informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



dimensioni / dimension cm.	altezza di caduta / free fall height cm.	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm.	area di impatto / impact area cm.	antitrauma minimo/minimal anti-trauma
388x272xh.256	<150	140	570x688	prato/grass
parte più grande / biggest part cm.	parte più pesante / heavy part kg.		antitrauma mq. safety matting sqm.	
palo/pole	256xØ12	palo/pole	11	37.3
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users:		material / materials :		peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg.
motoria parziale uditiva visiva cognitiva	 partial motorisation	 hearing	 visual	 cognitive
		alluminio aluminium AL		150
		polietilene polyethylene PE		
		responding to EN-16630		utilizzatori users 9

Attività:

Utilizzo: Attrezzatura per esercizi calistenici come trazioni, dip, muscle-up e salti pliometrici per allenare forza, resistenza e coordinazione.

Muscoli coinvolti: Grande dorsale, bicipiti, tricipiti, deltoidi, addominali e muscoli stabilizzatori lombari.

Ideale per: Atleti calistenici, ginnasti e principianti per allenamento funzionale e mobilità.

XSP361 CALISTHENICS COMPOSTO DA :

- piantoni diam. cm 12 in alluminio EN A W – 6060 profilati
- Maniglioni, pertica ed altri elementi : alluminio Ø40 mm.
- Viteria e sistemi di fissaggio: ferro zincato/innox

Struttura realizzata in conformità alle normative UNI EN 1176 : 2018
 PRODOTTO RISPONDENTE AI C.A.M.
 Criteri Ambientali Minimi vedi DM 5/2/2015

Activity:

Usage: Equipment for calisthenics exercises such as pull-ups, dips, muscle-ups, and plyometric jumps to train strength, endurance, and coordination.

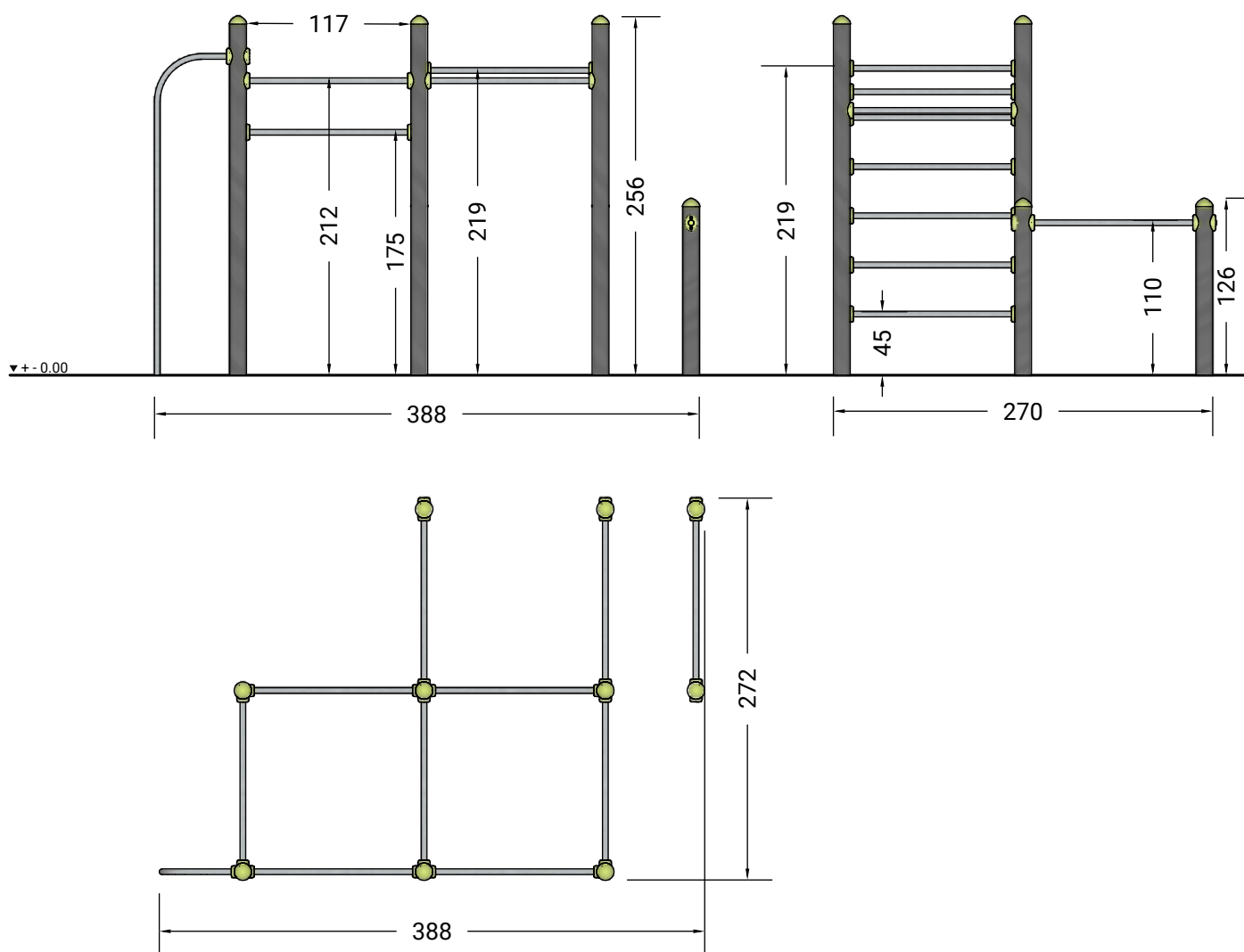
Muscles involved: Latissimus dorsi, biceps, triceps, deltoids, abdominal muscles, and lumbar stabilizers.

Ideal for: Calisthenics athletes, gymnasts, and beginners for functional training and mobility.

XSP361 CALISTHENICS COMPOSED OF:

- EN A W - 6060 painted aluminium alloy struts: cross section 9x9 cm
- aluminium alloy Ø40 mm. handgrips and tubular pole
- kit with galvanised bolts and plastic plugs

Playing equipment manufactured according to EN 1176 and 1177 : 2018 regulations
 PRODUCT RESPECTING C.A.M.
 Minimum Environmental Criteria (DM 5/2/2015)



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.