

## informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts 

dimensioni / dimension cm.	altezza di caduta / free fall height cm.	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm.	area di impatto / impact area cm.	antitrauma minimo/minimal anti-trauma											
323x141xh.256	<150	140	441x624	prato/grass											
parte più grande / biggest part cm.		parte più pesante / heavy part kg.		antitrauma mq. safety matting sqm.											
palo/pole	256xØ12	palo/pole	12	27											
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users:	material / materials :			peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg.											
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <small>uditiva</small>    <small>hearing</small> </div> <div style="text-align: center;"> <small>visiva</small>    <small>visual</small> </div> <div style="text-align: center;"> <small>cognitiva</small>    <small>cognitive</small> </div> </div>	<table border="1"> <tr><td>alluminio</td><td>AL</td></tr> <tr><td>aluminium</td><td></td></tr> <tr><td>polietilene</td><td>PE</td></tr> <tr><td>polyethylene</td><td></td></tr> </table>	alluminio	AL	aluminium		polietilene	PE	polyethylene		150	<table border="1"> <tr><td>responding to</td><td>utilizzatori users</td></tr> <tr><td>EN-16630</td><td>7</td></tr> </table>	responding to	utilizzatori users	EN-16630	7
alluminio	AL														
aluminium															
polietilene	PE														
polyethylene															
responding to	utilizzatori users														
EN-16630	7														

### Attività:

**Utilizzo:** Questo attrezzo è utilizzato per esercizi come trazioni, muscle-up, dip e arrampicata.

**Muscoli coinvolti:** dorsali, bicipiti, tricipiti, deltoidi, addominali e stabilizzatori.

**Ideale per:** È adatta sia a principianti che avanzati, grazie alla possibilità di variare l'intensità degli esercizi.

### xsp360 CALISTHENICS COMPOSTO DA :

- piantoni diam. cm 12 in alluminio EN A W – 6060 profilati
- Maniglioni, pertica ed altri elementi : alluminio Ø40 mm.
- Viteria e sistemi di fissaggio: ferro zincato/inox

Struttura realizzata in conformità alle normative UNI EN 1176 : 2018  
 PRODOTTO RISPONDENTE AI C.A.M.  
 Criteri Ambientali Minimi vedi DM 5/2/2015

### Activity:

**Usage:** This equipment is used for exercises such as pull-ups, muscle-ups, dips, and climbing.

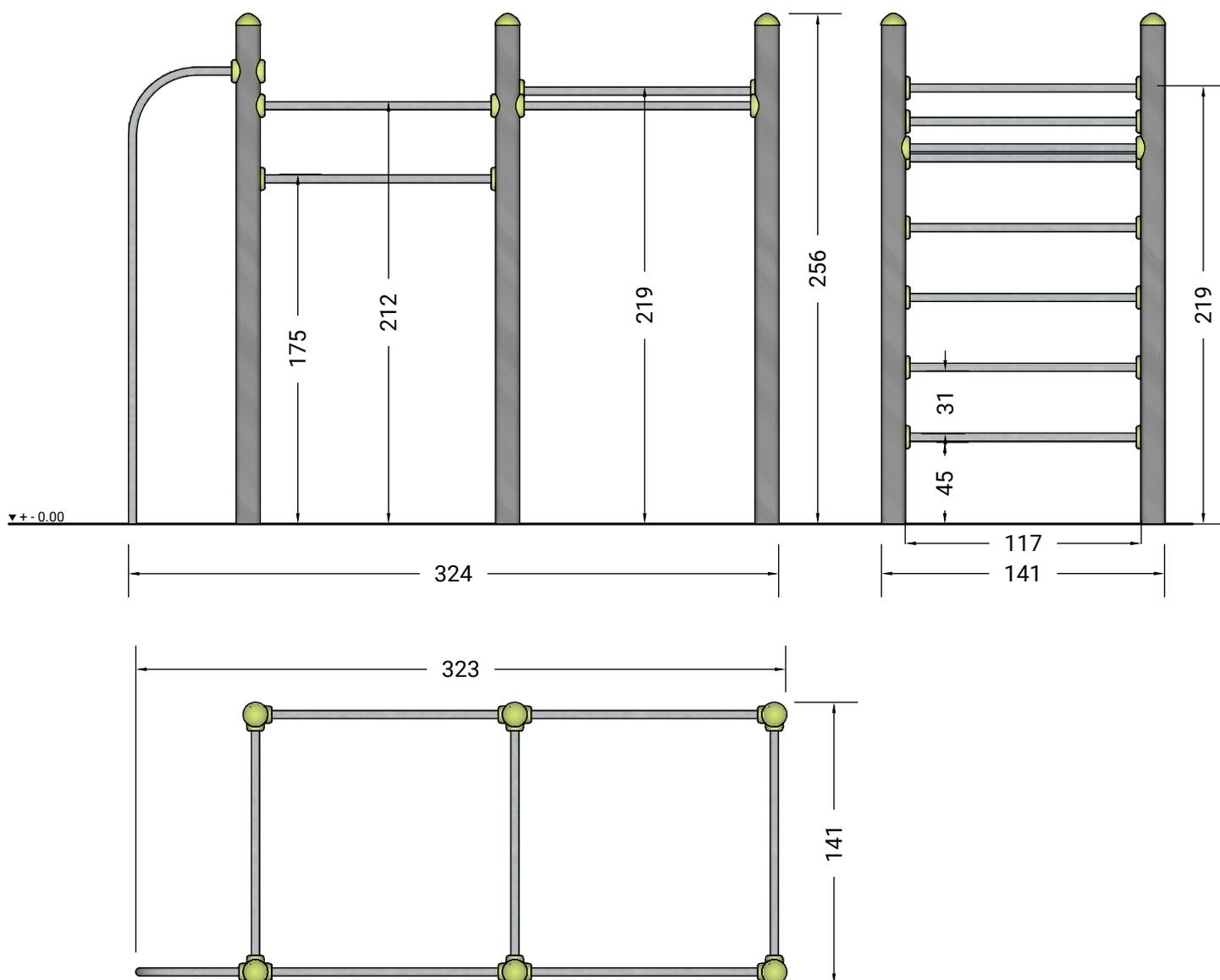
**Muscles involved:** Lats, biceps, triceps, deltoids, abdominals, and stabilizers.

**Ideal for:** It is suitable for both beginners and advanced users, thanks to the possibility of varying exercise intensity.

### xsp360 CALISTHENICS COMPOSED OF:

- EN A W - 6060 painted aluminium alloy
- struts: cross section 9x9 cm
- aluminium alloy Ø40 mm. handgrips and tubular pole
- kit with galvanised bolts and plastic plugs

Playing equipment manufactured according to EN 1176 and 1177 : 2018 regulations  
 PRODUCT RESPECTING C.A.M.  
 Minimum Environmental Criteria (DM 5/2/2015)



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.