



informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts 

dimensioni / dimension cm. 267x385xh.242	altezza di caduta / free fall height cm. <150	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm 140	area di impatto / impact area cm. 613x731	antitrauma minimo/minimal anti-trauma prato/grass
parte più grande / biggest part cm. palo/pole 9x9xh.242		parte più pesante / heavy part kg. palo/pole 11		antitrauma mq. safety matting sqm. 45
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users: motoria parziale uditiva visiva cognitiva  partial motorisation hearing visual cognitive		material / materials : alluminio / aluminium AL polietilene / polyethylene PE		peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg 150
			responding to EN-16630	utilizzatori users 1

Attività:

Utilizzo: Questa struttura è utilizzata per calisthenics, trazioni, muscle-up, esercizi isometrici e allenamenti a corpo libero.

Muscoli coinvolti: Coinvolge dorsali, spalle, braccia, addominali e muscoli stabilizzatori.

Ideale per: ideale per atleti, programmi di allenamento funzionale e preparazione fisica avanzata.

XSP260 CALISTHENICS COMPOSTO DA :

- Montanti di sostegno: lega di alluminio 90x90mm verniciato con polveri epossidiche termoindurenti
- Maniglioni, pertica ed altri elementi : acciaio inox verniciato / inox satinato
- Viteria e sistemi di fissaggio: ferro zincato/inox

Struttura realizzata in conformità alle normative UNI EN 1176 : 2018

PRODOTTO RISPONDENTE AI C.A.M.
Criteri Ambientali Minimi vedi DM 5/2/2015

Activity:

Usage: This structure is used for calisthenics, pull-ups, muscle-ups, isometric exercises, and bodyweight training.

Muscles involved: Engages the back, shoulders, arms, abs, and stabilizer muscles.

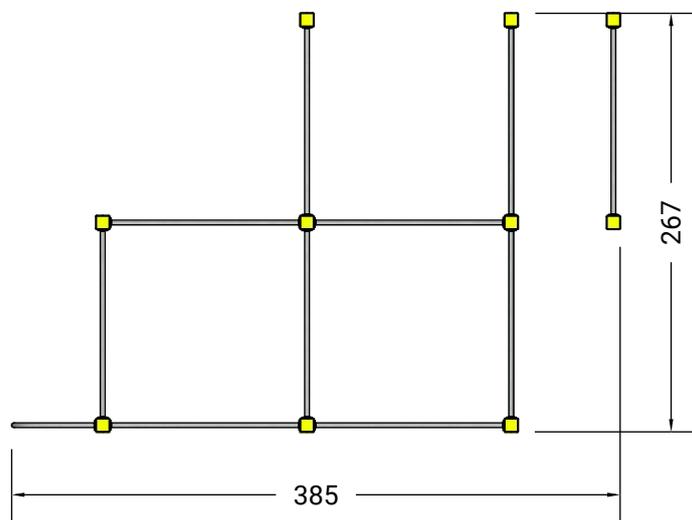
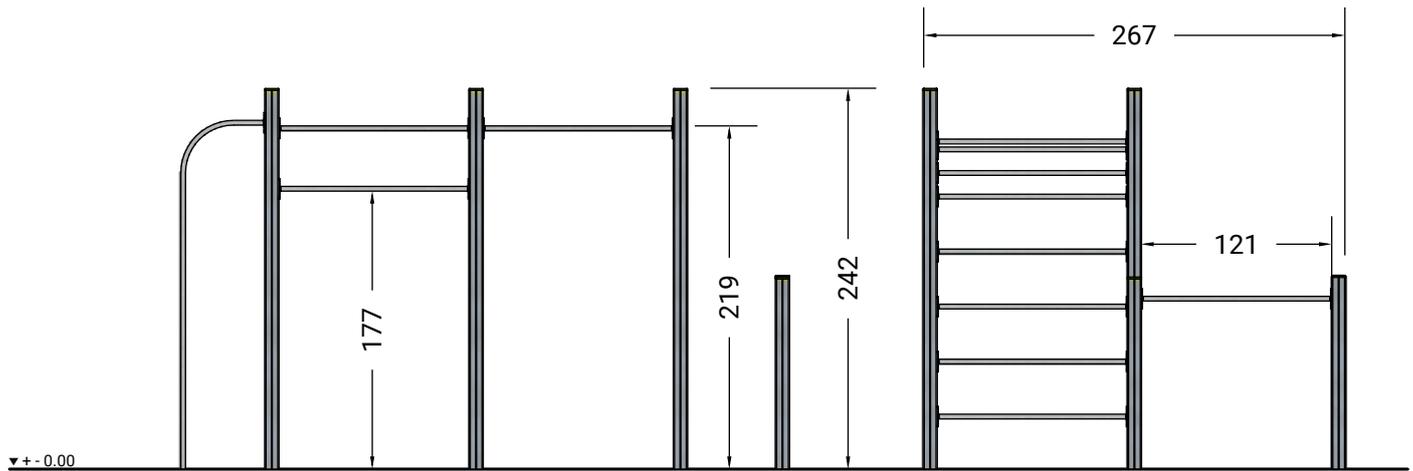
Ideal for: Ideal for athletes, functional training programs, and advanced physical preparation.

XSP260 CALISTHENICS COMPOSED OF:

- EN A W - 6060 painted aluminium alloy struts: cross section 9x9 cm
- stainless steel handgrips, stainless steel tubular pole
- kit with galvanised bolts and plastic plugs

Playing equipment manufactured according to EN 1176 and 1177 : 2018 regulations

PRODUCT RESPECTING C.A.M.
Minimum Environmental Criteria (DM 5/2/2015)



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.