



### informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



|                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dimensioni / dimension cm.                                            | altezza di caduta / free fall height cm.                                                                   | altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm                                             | area di impatto / impact area cm.                                                             | antitrauma minimo/minimal anti-trauma                                                            |
| 138x320xh.243                                                         | <150                                                                                                       | 140                                                                                            | 546x667                                                                                       | prato/grass                                                                                      |
| parte più grande / biggest part cm.                                   | parte più pesante / heavy part kg.                                                                         |                                                                                                | antitrauma mq. safety matting sqm.                                                            |                                                                                                  |
| palo/pole                                                             | 9x9xh.243                                                                                                  | palo/pole                                                                                      | 11                                                                                            | 12                                                                                               |
| accessibile ad utenti con disabilità<br>accessible to disabled users: |                                                                                                            | material / materials :                                                                         |                                                                                               | peso massimo supportato Kg.<br>Maximum weight supported Kg                                       |
| motoria parziale<br>uditiva<br>visiva<br>cognitiva                    | <br>partial motorisation | <br>hearing | <br>visual | <br>cognitive |
|                                                                       |                                                                                                            | alluminio<br>aluminium                                                                         | polietilene<br>polyethylene                                                                   |                                                                                                  |
|                                                                       |                                                                                                            | AL                                                                                             | PE                                                                                            |                                                                                                  |
|                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                               | responding to<br>EN-16630                                                                        |
|                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                               | utilizzatori<br>users                                                                            |
|                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                               | 4                                                                                                |

### Attività:

**Utilizzo:** Questo attrezzo è utilizzato per calisthenics, trazioni e esercizi a corpo libero.

**Muscoli coinvolti:** Coinvolge principalmente dorsali, spalle, braccia, addominali e stabilizzatori.

**Ideale per:** Ideale per atleti e programmi di forza funzionale.

### Activity:

**Usage:** This equipment is used for calisthenics, pull-ups, and bodyweight exercises.

**Muscles Involved:** Primarily engages the back, shoulders, arms, abs, and stabilizers.

**Ideal for:** Perfect for athletes and functional strength programs.

### XSP260 CALISTHENICS COMPOSTO DA :

- Montanti di sostegno: lega di alluminio 90x90mm verniciato con polveri epossidiche termoidurenti
- Maniglioni, pertica ed altri elementi : acciaio inox verniciato / inox satinato
- Viteria e sistemi di fissaggio: ferro zincato/inox

Struttura realizzata in conformità alle normative UNI EN 1176 : 2018

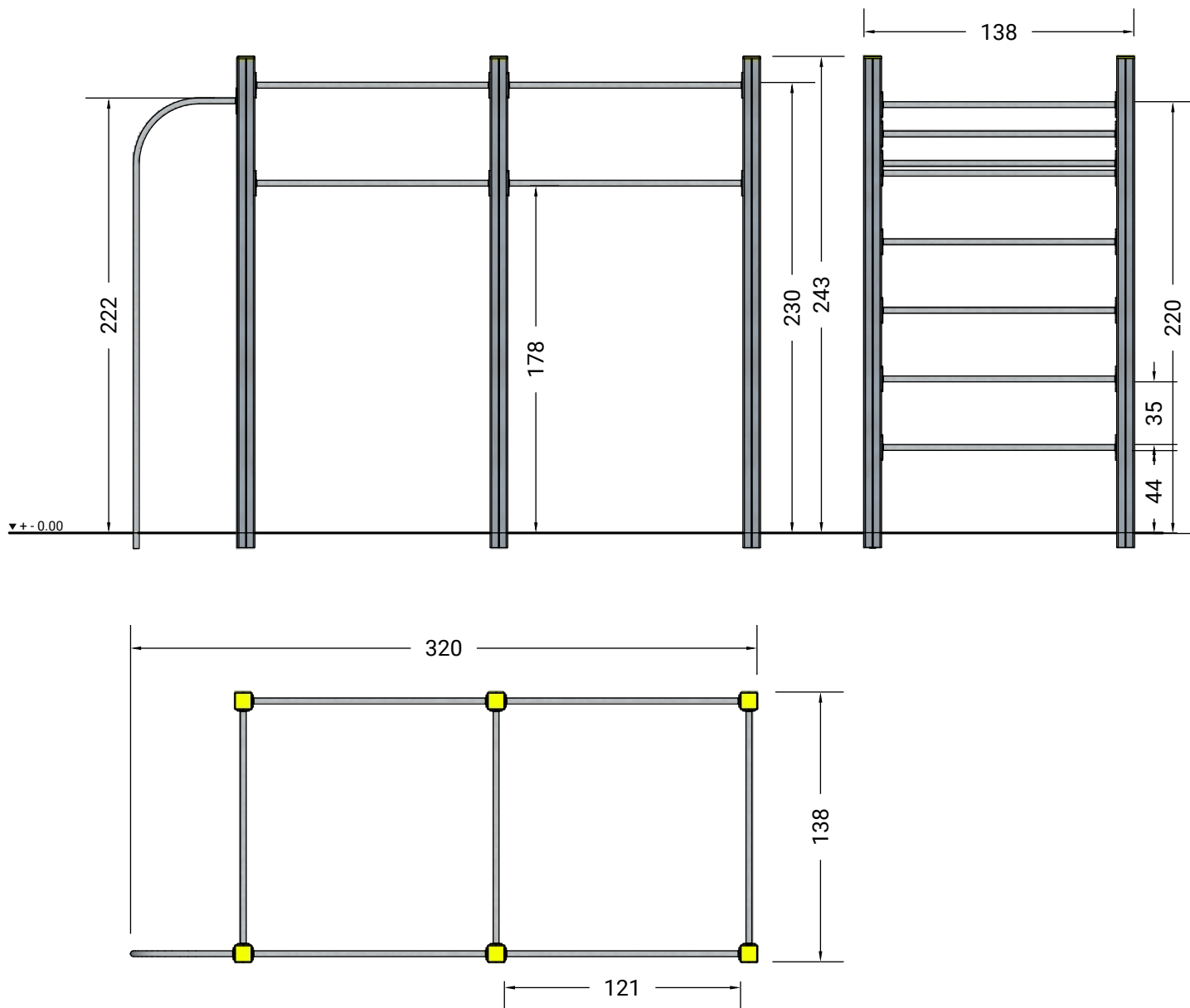
PRODOTTO RISPONDENTE AI C.A.M.  
Criteri Ambientali Minimi vedi DM 5/2/2015

### XSP260 CALISTHENICS COMPOSED OF:

- EN A W - 6060 painted aluminium alloy struts: cross section 9x9 cm
- stainless steel handgrips, stainless steel tubular pole
- kit with galvanised bolts and plastic plugs

Playing equipment manufactured according to EN 1176 and 1177 : 2018 regulations

PRODUCT RESPECTING C.A.M.  
Minimum Environmental Criteria (DM 5/2/2015)



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.