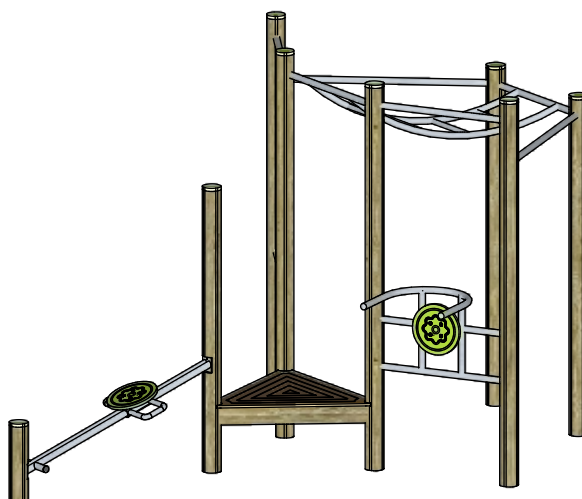




informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



dimensioni / dimension cm.	altezza di caduta / free fall height cm.	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm.	area di impatto / impact area cm.	antitrauma minimo/minimal anti-trauma gomma-sfuso/rubber-loose
406x281xh.252	<150	140	706x586	
parte più grande / biggest part cm.	parte più pesante / heavy part kg.		antitrauma mq. safety matting sqm.	
palo/pole Ø11.5xh.252	palo/pole 14.5		37.37	
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users:	material / materials :			peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg.
	alluminio aluminium AL polietilene polyethylene PE legno trattato treated timber			150
				utilizzatori users 6
				responding to EN-16630

Attività:

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi di core e forza come addominali e push-up.

Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente addominali, core, spalle e petto.

Ideale per: Ideale per principianti, riabilitazione o allenamenti a basso impatto.

Activity:

Usage: This equipment is used for core and strength exercises such as sit-ups and push-ups.

Muscles involved: It primarily engages the abs, core, shoulders, and chest.

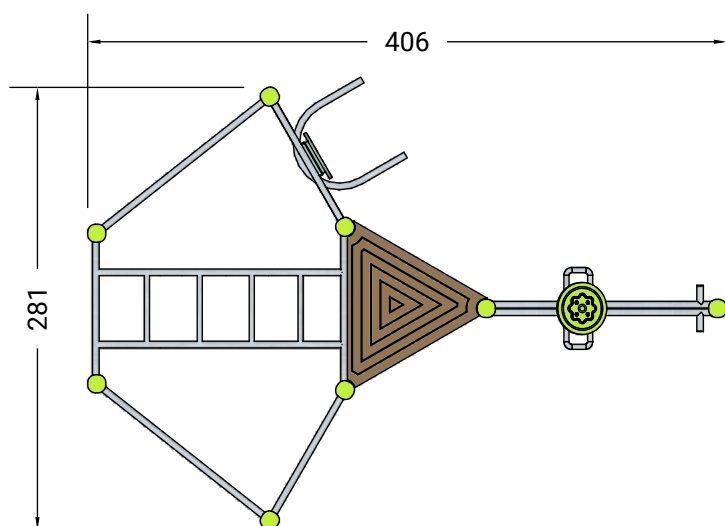
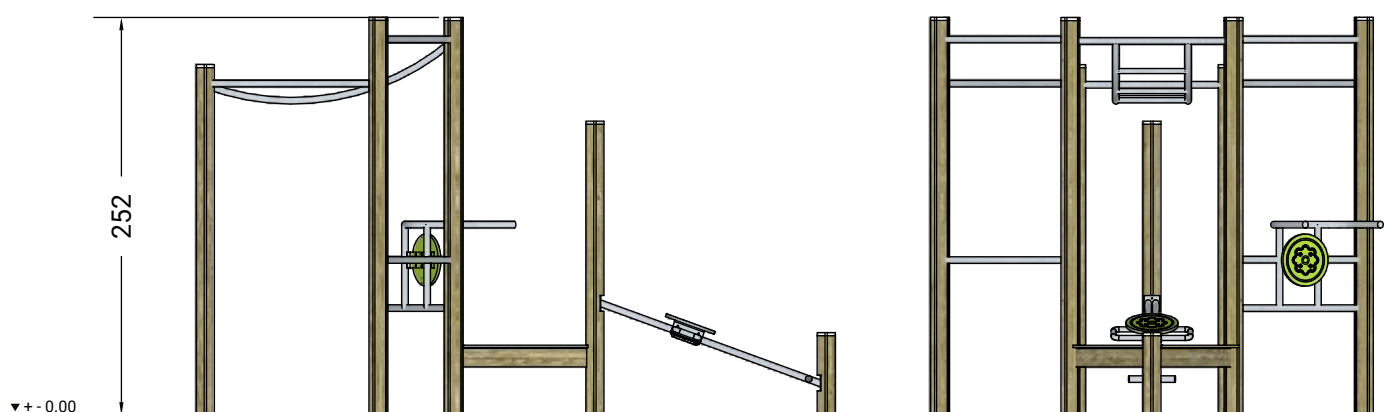
Ideal for: Ideal for beginners, rehabilitation, or low-impact workouts.

GYM TOWER XSP250 COMPOSTO DA:

- montanti in legno bilamellare sez. diam. cm 12
- calotta di copertura montanti in polietilene colorato
- pedana triangolare telaio in legno pianale in polietilene
- attrezzi per ginnastica in tubolare inox
- barra equilibrio in acciaio zincato
- puff di seduta e schienale in polietilene colorato
- kit bulloneria zincata con tappi plastici

GYM TOWER XSP250 COMPOSED OF:

- Glulam two-layer wooden struts: cross section, diameter 12 cm
- polyethylene strut caps
- triangular Platform with wooden frame and polyethylene floor
- tubular steel gymnastics equipment
- galvanised steel balance bar
- polyethylene stool for gymnastics
- kit with galvanised bolts and plastic plugs



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.