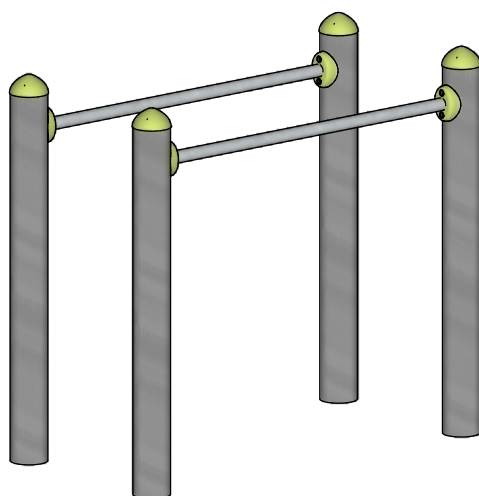




informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



dimensioni / dimension cm.	altezza di caduta / free fall height cm.	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm	area di impatto /impact area cm.	antitrauma minimo/minimal anti-trauma
72x141xh.126	<100	140	373x441	cemento/concrete
parte più grande / biggest part cm.		parte più pesante / heavy part kg.		antitrauma mq. safety matting sqm.
palo/pole 126xØ12		palo/pole 12.5		16.87
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users:		material / materials :		peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg
motoria parziale  partial motorisation uditiva  hearing visiva  visual cognitiva  cognitive		alluminio aluminium AL polietilene polyethylene PE		150
		responding to EN-16630		utilizzatori users 1

Attività:

Utilizzo: Le parallele sono perfette per dip, push-up inclinati e ginnastica calistenica.

Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente tricipiti, pettorali, spalle, addominali e dorsali.

Ideale per: Sportivi e programmi di allenamento funzionale o riabilitativo.

Activity:

Usage: The parallel bars are perfect for dips, inclined push-ups, and calisthenics.

Muscles involved: Primarily engages triceps, chest, shoulders, abs, and back muscles.

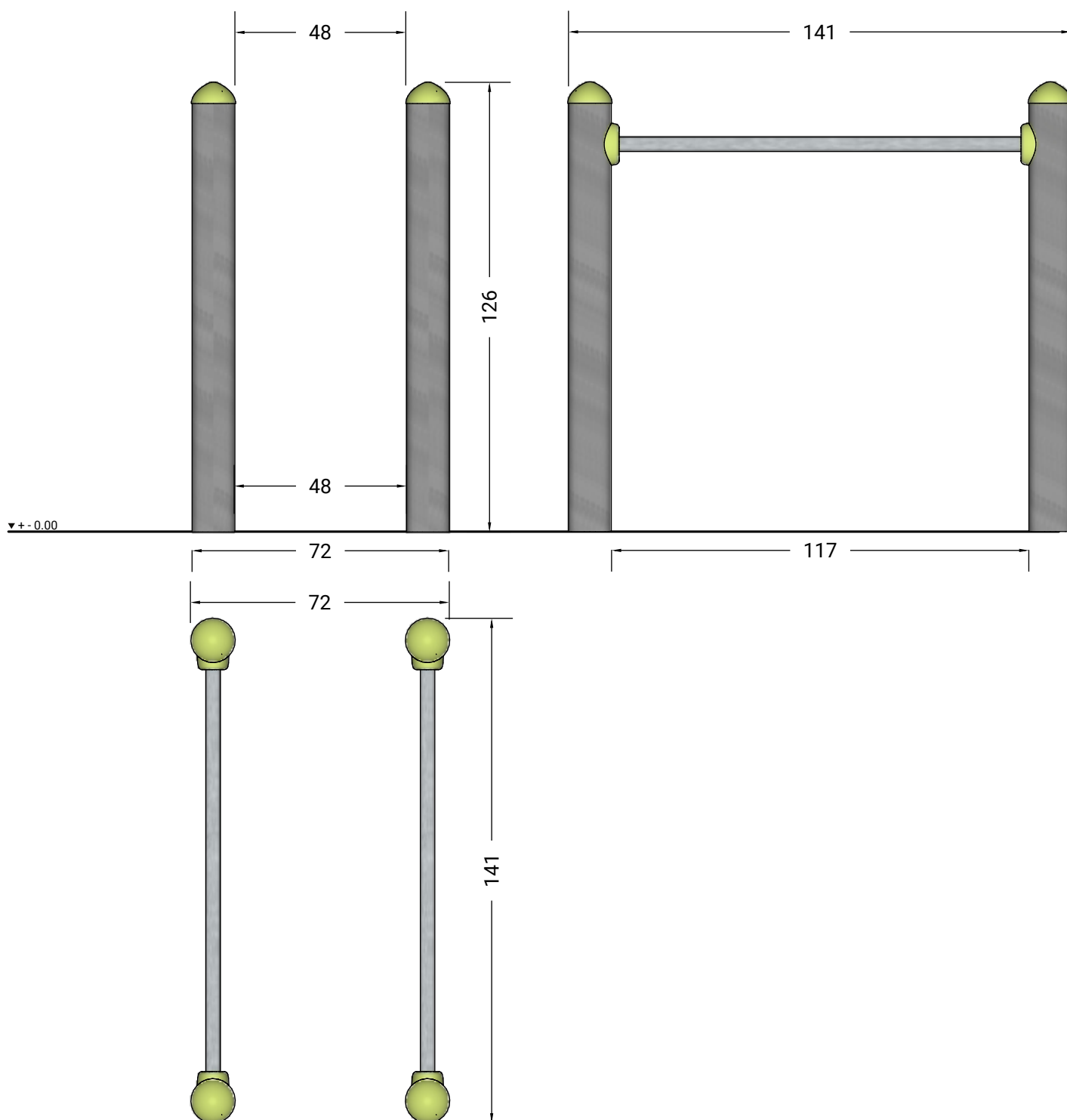
Ideal for: Athletes and functional or rehabilitative training programs.

XSP168 PARALLELE COMPOSTA DA:

- montanti tubolari in lega di alluminio EN A W - 6060 a sezione circolare, verniciato con vernici a polveri termoindurenti diam. 12
- barre tubolari in acciaio inox diam. 30 spessore 3mm
- calotte di copertura in PE
- agganci in polietilene a stampo rotazionale
- kit bulloneria zincata per assemblaggio

XSP168 PARALLEL COMPOSED OF:

- EN A W - 6060 aluminium tubular struts diam. 12 cm, powder coated with thermo hardening powder.
- tubular stainless steel bars diam. 30, 3 mm thick
- pvc covering skull caps
- rotationally-moulded polyethylene hooks
- kit with galvanised bolts for assembly



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.