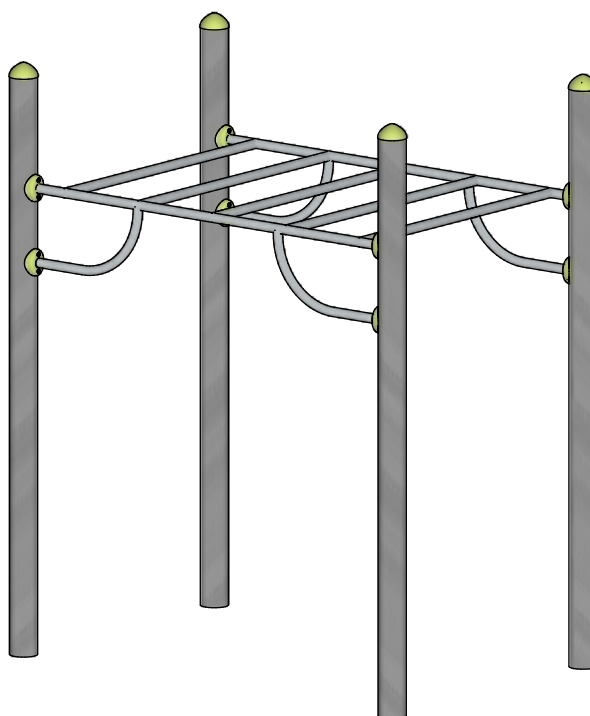




informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



dimensioni / dimension cm.	altezza di caduta / free fall height cm.	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm	area di impatto / impact area cm.	antitrauma minimo/minimal anti-trauma
212x141xh.256	<150	140	604x533	prato/grass
parte più grande / biggest part cm.	parte più pesante / heavy part kg.		antitrauma mq. safety matting sqm.	
palo/pole	256xØ12	palo/pole	12.5	33
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users: motoria parziale  partial motorisation uditiva  hearing visiva  visual cognitiva  cognitive		material / materials : alluminio aluminium AL polietilene polyethylene PE		peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg 150
		responding to EN-16630		utilizzatori users 2

Attività:

Utilizzo: La spalliera verticale è ideale per esercizi di stretching, allenamenti a corpo libero e riabilitazione muscolare.

Muscoli coinvolti: Vengono coinvolti i muscoli delle spalle, dorsali, braccia, addominali e, in alcuni esercizi, anche gambe e fianchi.

Ideale per: È adatta a sportivi e programmi riabilitativi grazie alla sua versatilità.

Activity:

Usage: The vertical wall bars are ideal for stretching exercises, bodyweight training, and muscle rehabilitation.

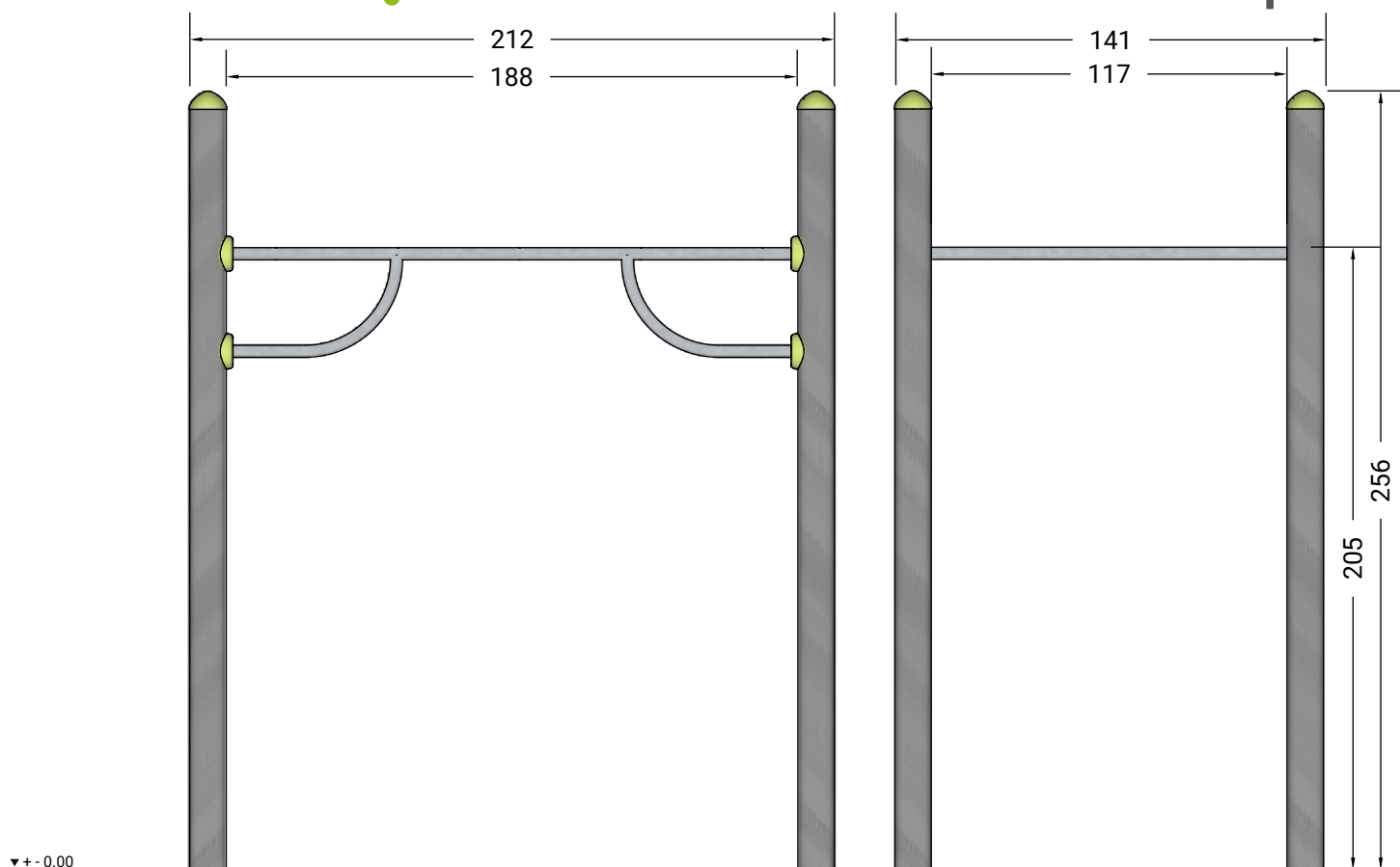
Muscles involved: The muscles of the shoulders, back, arms, abs, and, in some exercises, also the legs and hips are engaged.

Ideal for: It is suitable for athletes and rehabilitation programs thanks to its versatility.

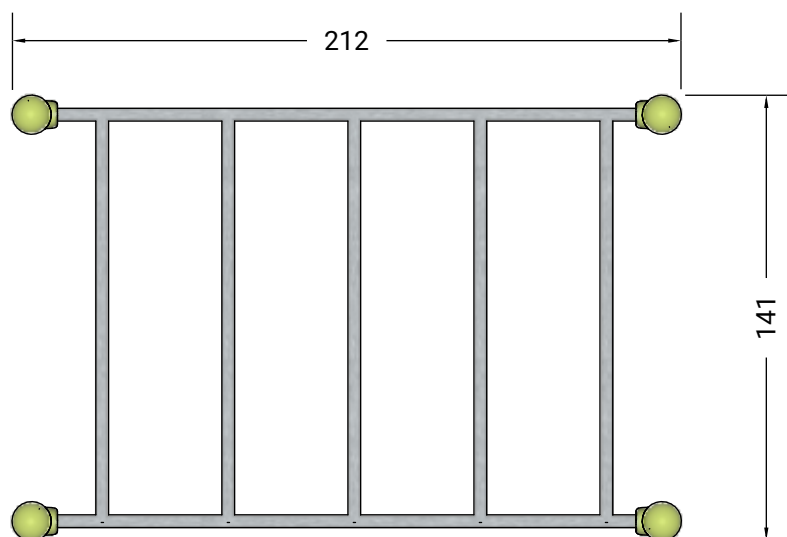
XSP166 PULLUP SPALLIERA VERTICALE COMPOSTA DA: XSP166 VERTICAL WALL BAR COMPOSED OF:

- montanti tubolari in lega di alluminio EN A W - 6060 a sezione circolare, verniciato con vernici a polveri termoindurenti diam. 12
- barre tubolari in acciaio inox diam. 30 spessore 3mm lunghezza 120 cm
- calotte di copertura in pvc
- agganci in polietilene a stampo rotazionale
- kit bulloneria zincata per assemblaggio

- EN A W - 6060 aluminium tubular struts diam. 12 cm, powder coated with thermo hardening powder
- tubular stainless steel bars diam. 30, 3 mm thick length 120 cm
- pvc covering skull caps
- rotationally-moulded polyethylene hooks
- kit with galvanised bolts for assembly



12



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.