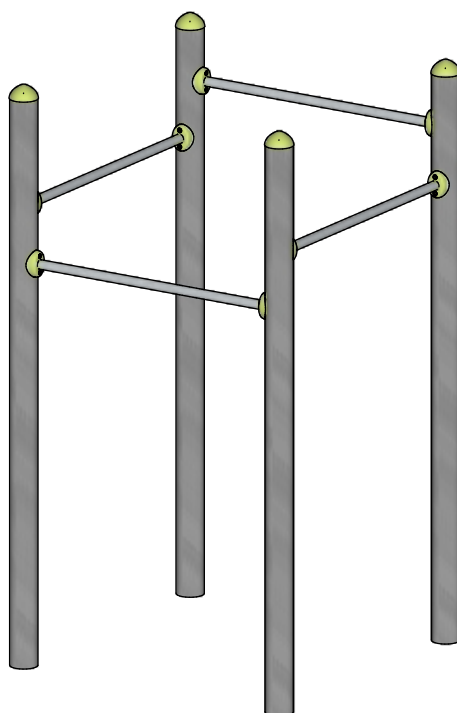




informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



dimensioni / <i>dimension cm.</i>		altezza di caduta / <i>free fall height cm.</i>		altezza minima d'uso cm. / <i>Minimum usage height cm</i>		area di impatto / <i>impact area cm.</i>		antitrauma minimo/minimal anti-trauma	
141x141xh.256		<150		140		533x533		prato/grass	
parte più grande / biggest part cm.				parte più pesante / heavy part kg.				antitrauma mq. <i>safety matting sqm.</i>	
palo/pole				256x Ø12		palo/pole		12.5	
accessibile ad utenti con disabilità <i>accessible to disabled users:</i>				material / <i>materials :</i>				peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg	
motoria parziale uditiva visiva cognitiva				alluminio AL aluminium				150	
									
partial motorisation				hearing					
									
visual				cognitive					
								responding to	
								EN-16630	
								utilizzatori users	
								2	

attività :

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi di core e forza come addominali e push-up inclinati.

Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente addominali, core, spalle e petto.

Ideale per: Ideale per principianti, riabilitazione o allenamenti a basso impatto.

activities :

Usage: This equipment is used for core and strength exercises such as sit-ups and inclined push-ups.

Muscles involved: It primarily engages the abs, core, shoulders, and chest.

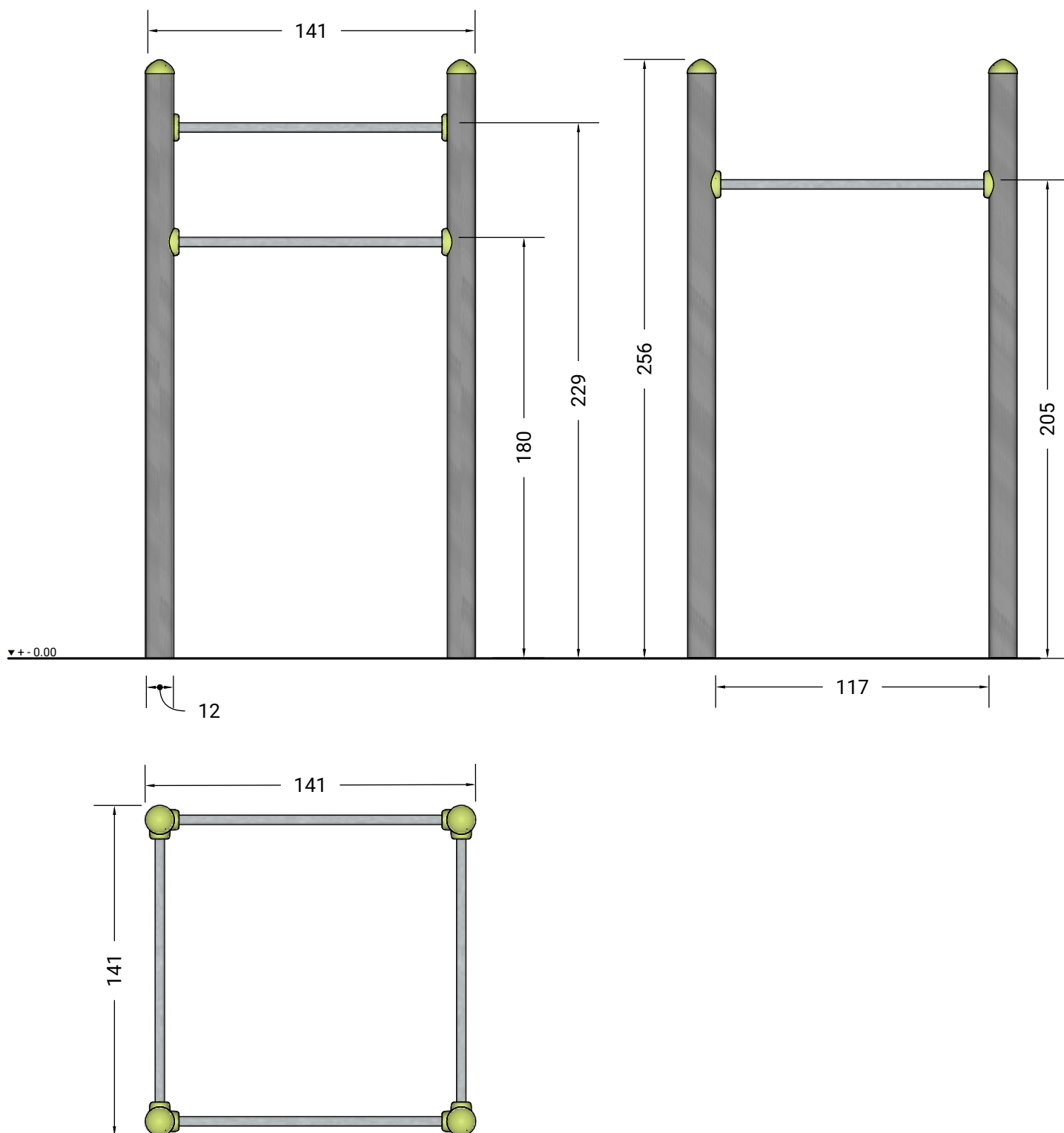
Ideal for: Ideal for beginners, rehabilitation, or low-impact workouts.

XSP165 PULLUP CASTLE COMPOSTO DA:

- montanti tubolari in lega di alluminio EN A W - 6060 a sezione circolare, verniciato con vernici a polveri termoindurenti diam. 12
- barre tubolari in acciaio inox diam. 30 spessore 3mm lunghezza 120 cm
- calotte di copertura in pvc
- agganci in polietilene a stampo rotazionale
- kit bulloneria zincata per assemblaggio

XSP165 PULLUP CASTLE COMPOSED OF:

- EN A W - 6060 aluminium tubular struts diam. 12 cm, powder coated with thermo hardening powder
- tubular stainless steel bars diam. 30, 3 mm thick length 120 cm
- pvc covering skull caps
- rotationally-moulded polyethylene hooks
- kit with galvanised bolts for assembly



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.