

informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



dimensioni / dimension cm.	altezza di caduta / free fall height cm.	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm	area di impatto /impact area cm.	installabile su/installable on
72x82xh.226	<100	140	383x372	cemento/concrete
parte più grande / biggest part cm.	parte più pesante / heavy part kg.		antitrauma mq. safety matting sqm.	
completo/complete 72x82xh.226	completo/complete 100		12.31	
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users:	material / materials :		peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg	
	alluminio aluminium AL polietilene polyethylene PE		150	
			responding to EN-16630	utilizzatori users 1

attività :

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi di core e forza come addominali e tricipiti.

Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente dorsali, bicipiti, tricipiti, spalle, addominali e core.

Ideale per: È ideale per allenamenti di forza, resistenza e calisthenics, adatto a utenti intermedi e avanzati.

activities :

Usage: This equipment is used for core and strength exercises such as sit-ups and triceps dips.

Muscles involved: It primarily engages the back muscles, biceps, triceps, shoulders, abs, and core.

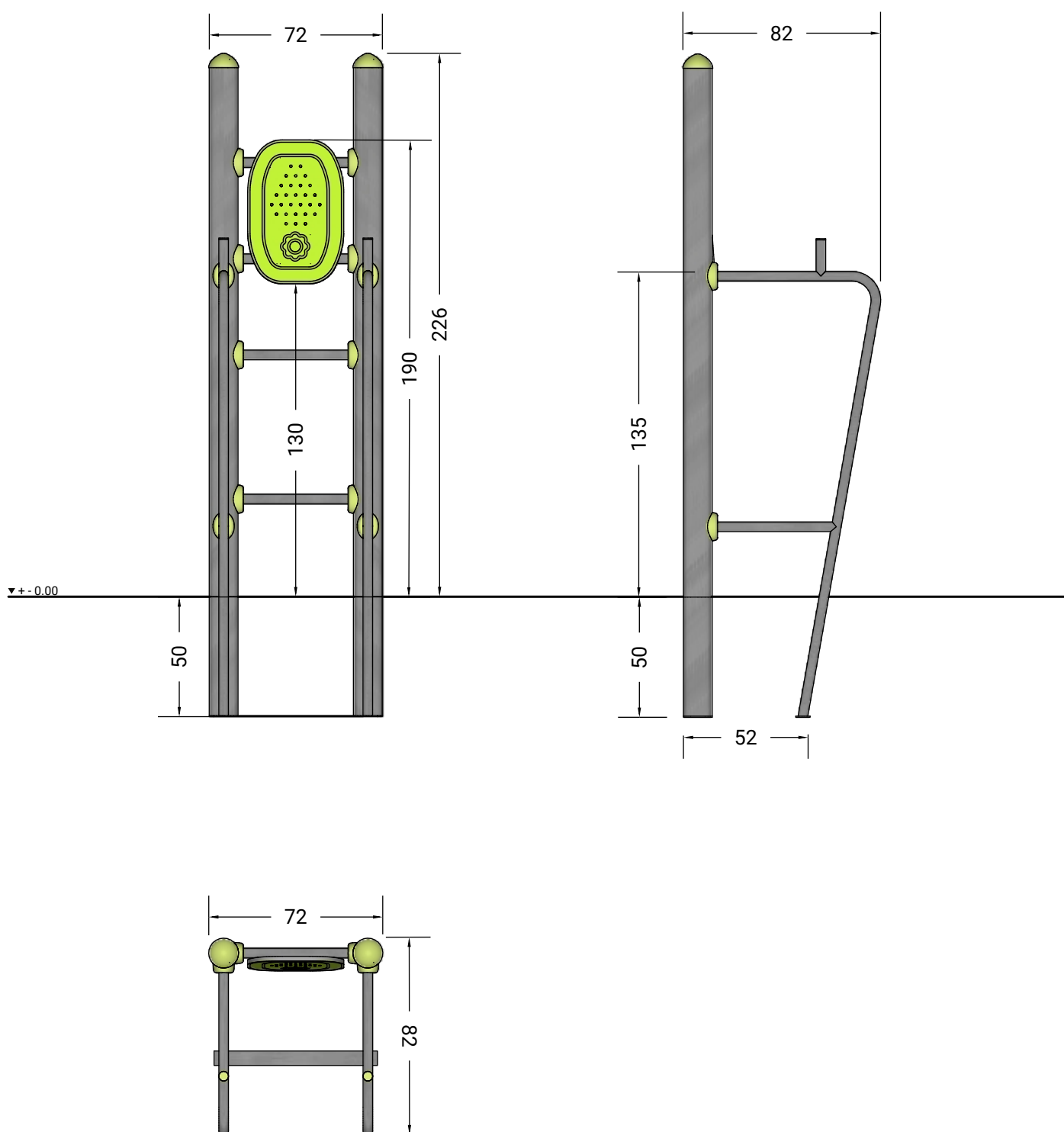
Ideal for: It is ideal for strength, endurance, and calisthenics training, suitable for intermediate and advanced users.

XSP164 TRAINING STATION COMPOSTO DA:

- montanti tubolari in lega di alluminio EN A W - 6060 a sezione circolare, verniciato con vernici a polveri termoindurenti, diam. 12
- barre tubolari in acciaio inox
- Pannelli sagomati in polietilene colorato
- calotte di copertura in pvc
- agganci in polietilene a stampo rotazionale
- kit bulloneria zincata per assemblaggio

XSP164 TRAINING STATION COMPOSED OF:

- EN A W - 6060 aluminium tubular struts diam. 12 cm, powder coated with thermo hardening powder
- tubular stainless steel bars
- shaped panels in colored polyethylene
- pvc covering skull caps
- rotationally-moulded polyethylene hooks
- kit with galvanised bolts for assembly



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.