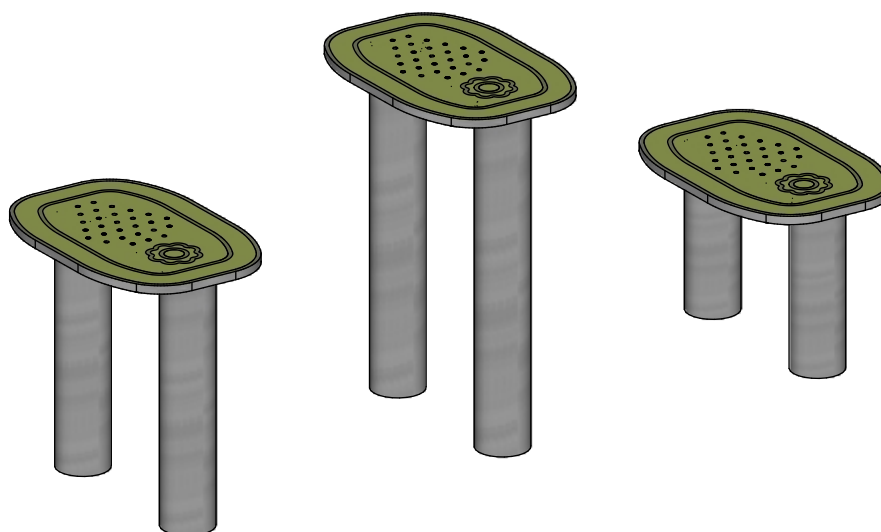




informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts 

dimensioni / dimension cm.	altezza di caduta / free fall height cm.	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm	area di impatto / impact area cm.	antitrauma minimo/minimal anti-trauma
200x60xh.80	<100	140	500x360	cemento/concrete
parte più grande / biggest part cm.	parte più pesante / heavy part kg.		antitrauma mq. safety matting sqm.	
step/step	40x60xh.80	step/step	20	18.5
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users:		material / materials :		peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg
motoria parziale	uditiva	visiva	cognitiva	150
				
partial motorisation	hearing	visual	cognitive	
		alluminio aluminium AL		responding to
		polietilene polyethylene PE		EN-16630
				utilizzatori users 3

attività :

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi di step-up, salti e affondi.

Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente gambe, glutei e core.

Ideale per: È ideale per migliorare forza, equilibrio e allenamento cardiovascolare, adatto a utenti di tutti i livelli.

activities :

Usage: This equipment is used for step-ups, jumps, and lunges.

Muscles involved: It primarily engages the legs, glutes, and core.

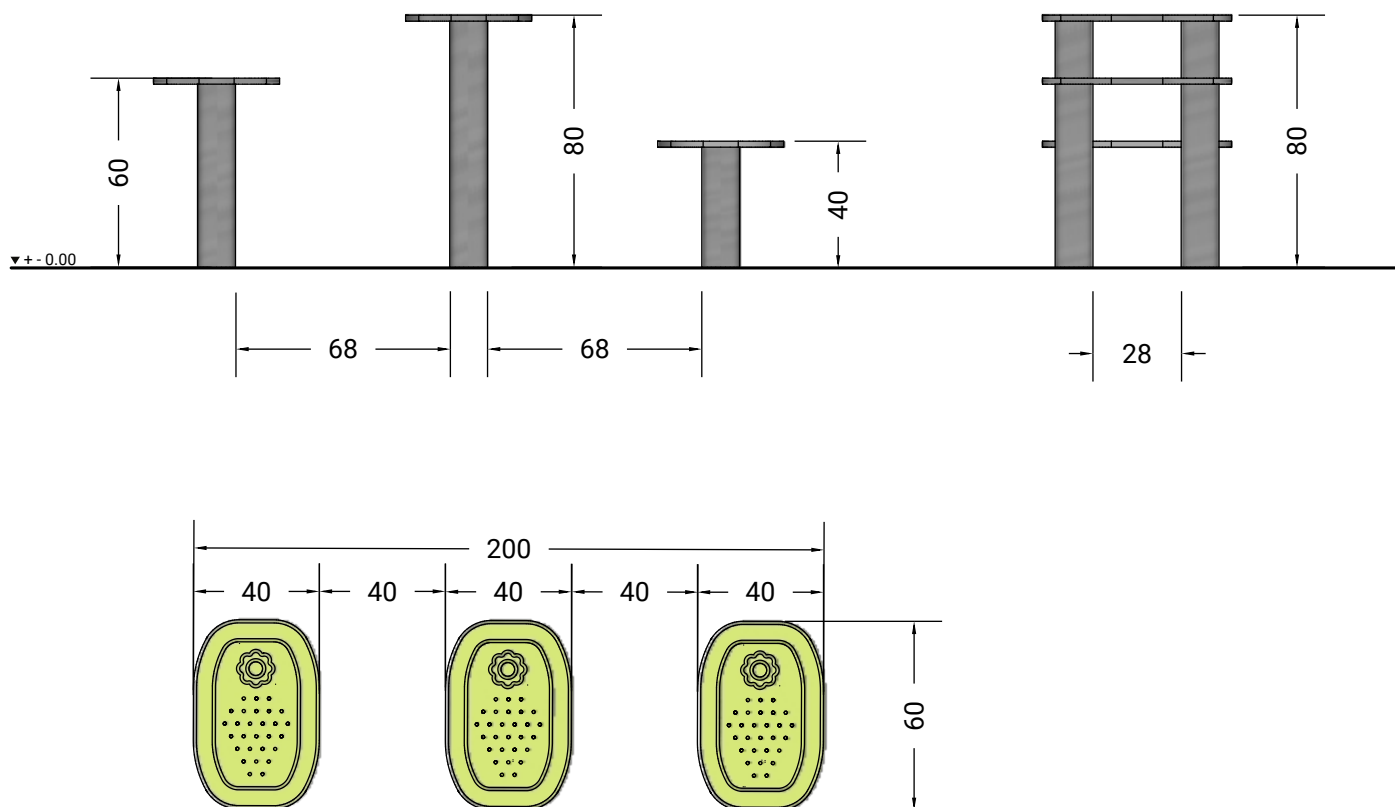
Ideal for: It is ideal for improving strength, balance, and cardiovascular training, suitable for users of all levels.

XSP163 STEP COMPOSTO DA :

- montanti Ø cm 12 in alluminio EN A W – 6060 profilati
- gradini in polietilene bicolore sagomata e serigrafata sp. 15 mm.

XSP162 STEP COMPOSED OF:

- Profiled EN AW - 6060 aluminium struts: diameter 12 cm
- two-layered polyethylene steps 15mm. thickness



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.