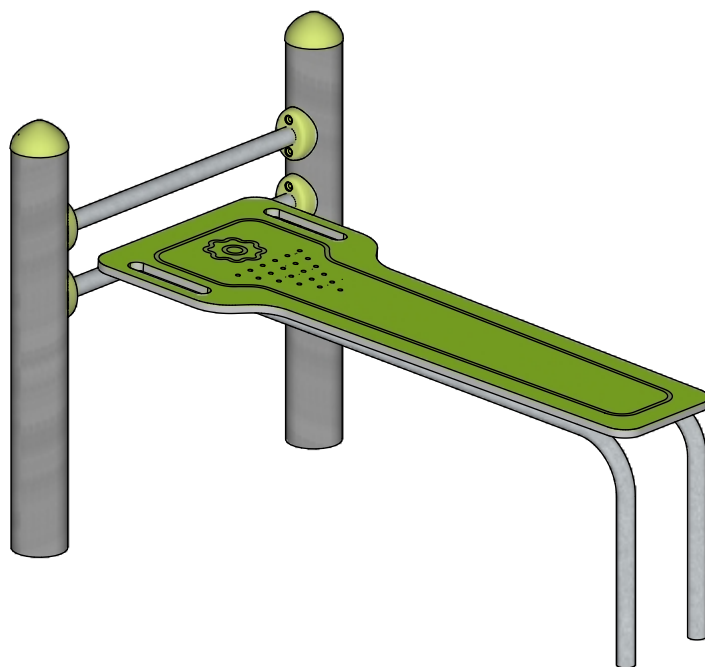




informazioni / information

parti di ricambio disponibili / available spare parts



dimensioni / dimension cm.	altezza di caduta / free fall height cm.	altezza minima d'uso cm. / Minimum usage height cm	area di impatto /impact area cm.	antitrauma minimo/minimal anti-trauma
101x144xh.96	<100	140	401X444	cemento/concrete
parte più grande / biggest part cm.		parte più pesante / heavy part kg.		antitrauma mq. safety matting sqm.
completo/complete 101x144xh.96		completo/complete 99		18.02
accessibile ad utenti con disabilità accessible to disabled users:		material / materials :		peso massimo supportato Kg. Maximum weight supported Kg
uditiva visiva cognitiva    hearing visual cognitive		alluminio aluminium polietilene polyethylene AL PE		150
		responding to EN-16630		utilizzatori users 1

Attività:

Utilizzo: Questo attrezzo è utilizzato per esercizi di core e forza come addominali e push-up inclinati.

Muscoli coinvolti: Coinvolge principalmente addominali, core, spalle e petto.

Ideale per: Ideale per principianti, riabilitazione o allenamenti a basso impatto.

Activity:

Usage: This equipment is used for core and strength exercises such as sit-ups and inclined push-ups.

Muscles involved: It primarily engages the abs, core, shoulders, and chest.

Ideal for: Ideal for beginners, rehabilitation, or low-impact workouts.

PANCA INCLINATA SIT UP / ABDOMINAL TRAINING:

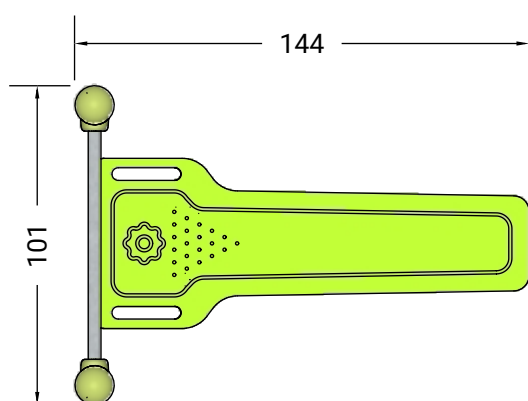
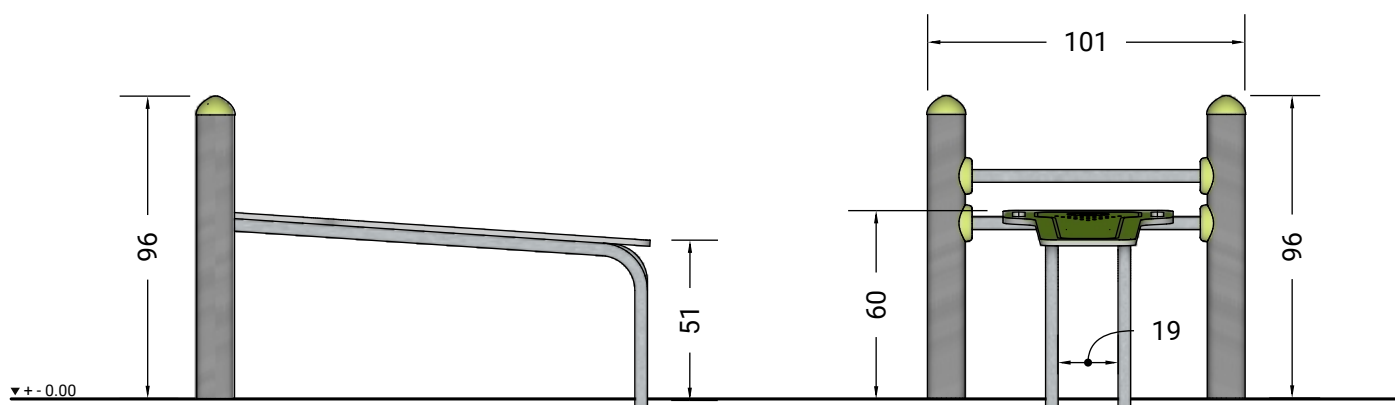
Panca inclinata di allenamento per sit-up e addome composta da :

- montanti Ø cm 12 in alluminio EN A W – 6060 profilati
- barre Ø cm. 4 in alluminio
- snodi e calotte in polietilene
- panca in polietilene bicolore sagomata e serigrafata sp. 15 mm.

SIT-UP AND ABDOMINAL TRAINING BENCH

incline bench for sit up and abdomen training composed of:

- *Profiled EN AW - 6060 aluminium struts: diameter 12 cm*
- *diameter 4 cm aluminium bars*
- *polyethylene plastic plugs and caps*
- *two-layered polyethylene bench 15mm. thickness*



Le colorazioni dei componenti sono indicative e possono subire variazioni. Questo elaborato grafico è da considerarsi a scopo indicativo e necessita di verifica preventiva in loco. Tutti i contenuti, inclusi testi, immagini e grafici, sono di proprietà di Holzhof e protetti da diritto d'autore e proprietà intellettuale. È vietato copiarli, riprodurli o pubblicarli senza esplicita autorizzazione. Per ulteriori dettagli, consultare le istruzioni di montaggio, le piante e il manuale di manutenzione. Per le specifiche degli esercizi di allenamento, fare riferimento all'app Holzhof Fitness, al sito web o alle relative schede tecniche.

The colors of the components are indicative and may vary. This graphic representation is for reference only and requires prior on-site verification. All content, including texts, images, and graphics, is the property of Holzhof and is protected by copyright and intellectual property rights. Copying, reproducing, or publishing any part of it without explicit authorization is prohibited. For further details, consult the assembly instructions, layout plans, and maintenance manual. For specific training exercises, refer to the Holzhof Fitness app, the website, or the related technical sheets.