

OUTDOOR FITNESS & SPORT



HOLZHOFF® 
the green playground & urban equipment company

indice

■ Company profile	4
■ Aree fitness per tutti	12
■ Rendiamo lo sport accessibile	14
■ I benefici dello sport all'aria aperta	16
■ Lo sport nella terza età	18
■ Visualizza la tua area fitness	20
■ Calisthenics	28
■ Basic fitness	32
■ Gym	42
■ Senior parc	44
■ Percorso vita	48
■ Stilum	54
■ Outdoor sport	60
■ Pavimentazione antitrauma	64
■ Pillole di normativa	65

design italiano, anima green

il mondo holzhof

Un solido passato ha plasmato una storia di successi

Dal cuore di una piccola azienda familiare nasce Holzhof nel lontano 1976. La nostra avventura inizia occupandosi della produzione di pali agricoli per privati. Oggi siamo tra le aziende leader del settore, con oltre 65 dipendenti in una struttura moderna e sostenibile che riflette il nostro impegno per l'innovazione. Lo sguardo costante verso l'avvenire, ci dedichiamo a offrire soluzioni sempre più avanzate e servizi all'altezza delle aspettative.

Il nome Holzhof è il nostro sigillo sin dalla nascita e deriva dalla fusione di due parole in lingua tedesca: "holz," che significa legno, e "hof," che significa cortile o giardino. Il nome Holzhof va oltre la semplice denominazione; richiama le nostre radici e definisce il nostro percorso. L'elemento "Holz" simboleggia la materia prima, mentre "Hof" evoca la dimensione comunitaria e condivisa dei nostri spazi.



In ogni progetto, in ogni creazione, il nome Holzhof rappresenta la nostra promessa di qualità, creatività e connessione con le radici che hanno plasmato la nostra identità.

Holzhof oggi

Holzhof offre una vasta gamma di prodotti per la creazione di **parchi gioco** per bambini e bambine in aree pubbliche e private, anche declinate sulle esigenze e il sogno della Commitenza, per un prodotto realmente **su misura**.

Ogni progetto è gestito con la cura e l'attenzione tipica di una realtà familiare, mentre le soluzioni proposte raggiungono gli standard qualitativi e tecnologici delle più grandi realtà industriali. Il nostro futuro è un cammino condiviso con i nostri clienti e partner dove solidità e cambiamento si fondono per creare una storia ancora più straordinaria.

La nostra offerta comprende anche **soluzioni diverse e accessibili per l'outdoor workout** e lo **sport**, incoraggiando uno stile di vita attivo e salutare. Tutte le nostre proposte sono appositamente studiate per offrire un'ampia gamma di attività, integrando l'allenamento all'aperto come parte essenziale della routine quotidiana.

Proponiamo anche **soluzioni per arredare piazze, vie ed intere città**. Con una vasta gamma di prodotti e design, contribuiamo a creare spazi pubblici accoglienti e funzionali, promuovendo il senso di comunità e il benessere urbano.

Siamo presenti sulle principali piattaforme di acquisto in rete MEPA*

Una mission ambiziosa

Proposte innovative, con soluzioni stabili destinate a durare nel tempo

Ci impegniamo a plasmare un futuro in cui le soluzioni proposte oggi continuino a generare benefici duraturi. Ci prendiamo cura del Cliente a 360 gradi ascoltandone i bisogni con l'attenzione tipica delle piccole realtà ma con le soluzioni della grande impresa.

Puntiamo costantemente a superare le aspettative attraverso l'innovazione, garantendo allo stesso tempo solidità e rispetto per l'ambiente. La nostra mission ambiziosa guida il nostro impegno verso soluzioni che non solo soddisfano le esigenze attuali, ma contribuiscono attivamente a creare un futuro migliore per tutti.



L'ecosostenibilità al centro

La nostra visione per un futuro più green

Crediamo fortemente in un modo di fare impresa ecosostenibile per l'ambiente e per le persone, rispettoso della natura e del benessere delle cittadine e dei cittadini e contribuiamo ogni giorno, in maniera concreta e misurabile, alla transizione verde ed ecologica del Paese.

Adottiamo soluzioni e strategie che privilegiano l'utilizzo di energie rinnovabili, lo sviluppo sostenibile e la riduzione di consumi e sprechi. Il nostro impegno per un'impresa sostenibile si traduce in pratiche quotidiane, come l'utilizzo efficiente dell'energia, l'impiego di materie prime a basso impatto ambientale e il riciclaggio accurato di prodotti di scarto ed imballaggi.

Holzhof continua a porsi all'avanguardia nella realizzazione di prodotti ecosostenibili, contribuendo attivamente alla creazione di un ambiente più sano e sostenibile per le generazioni presenti e future.

La qualità' al primo posto
Eccellenza a lungo termine

Da sempre, la nostra filosofia pone la qualità al primo posto. Le creazioni Holzhof sono sinonimo di prestigio, realizzate con un impegno costante verso l'alta qualità, nel rispetto dell'ambiente e progettate per resistere al trascorrere del tempo.

La meticolosa lavorazione e il trattamento accurato dei materiali impiegati assicurano che ogni prodotto raggiunga il suo **massimo potenziale di durata nel corso degli anni.**

In particolare, la protezione del legno è determinante per la longevità dello stesso, anche in caso di condizioni climatiche particolarmente avverse ed è per questa ragione che tutto il legname da noi utilizzato viene impregnato in autoclave sottovuoto a pressione. I nostri impianti di produzione sono all'avanguardia e garantiscono precisione, efficienza e sicurezza durante il funzionamento e questi sono i migliori presupposti per ottenere la massima qualità. Superato il controllo finale, ciascuno dei prodotti Holzhof ottiene il nostro marchio di riconoscimento, che noi promuoviamo in linea con la nostra filosofia aziendale.

L'impegno al miglioramento continuo

Le certificazioni

Le diverse certificazioni ottenute nel corso degli anni rappresentano l'impegno dell'azienda al miglioramento continuo, sono garanzia di affidabilità e raccontano della sicurezza con cui lavoriamo. Garante per la sicurezza dei giochi è il marchio GS conferito dall'Ente TÜV-Product Service della Germania e da TÜV Italia srl.

Le varie certificazioni ottenute riguardano le normative **UNI EN ISO 9001** (qualità), la **UNI EN ISO 14001** (ambiente), la **UNI ISO 45001** (Salute e Sicurezza sul lavoro) e quelle relative alla catena di custodia del legname, secondo gli schemi FSC® e PEFC.

Successivamente si sono aggiunte negli anni anche la certificazione relativa alla marcatura CE del legno massiccio secondo la norma **UNI EN 14081-1** e ancora la certificazione relativa alla marcatura CE per l'alluminio secondo la norma **EN 1090-1** e la norma **UNI EN 3834-3** che stabilisce i requisiti di qualità per la corretta gestione del processo di saldatura per carpenteria metallica. L'azienda è in possesso anche di certificato SOA, mAttestazione di Qualificazione alla Esecuzione di Lavori Pubblici (categoria **OS24**).



Il marchio della
gestione forestale
responsabile



CQOP SOA
CONSTRUTTORI QUALIFICATI OPERE PUBBLICHE





Lavoriamo rispettando la sicurezza

Lavoriamo con un impegno costante per assicurare la massima sicurezza in ogni fase del nostro processo produttivo. I nostri giochi non solo rispettano rigorosamente tutti i parametri di sicurezza stabiliti dalla normativa **UNI EN 1176**, ma vanno oltre, integrando standard di qualità che superano le aspettative.

Inoltre, le nostre attrezzature per l'outdoor workout sono conformi alla **UNI EN 16630**, garantendo un ambiente sicuro e protetto per l'allenamento all'aperto.

La sicurezza dei nostri clienti è la nostra priorità assoluta, e lavoriamo instancabilmente per offrire prodotti che rispettino i più alti standard di sicurezza e qualità.

La salute e il benessere del nostro personale sono fondamentali, motivo per cui siamo certificati secondo la norma **UNI ISO 45001**, assicurando **ambienti di lavoro sicuri e protetti**.

Investiamo nelle migliori pratiche per assicurare che ogni dipendente si senta al sicuro e valorizzato sul posto di lavoro. La sicurezza è un valore imprescindibile che permea ogni nostra attività e che offriamo con orgoglio ai nostri clienti.

innovazione e sviluppo

Un prodotto made in holzhof

Scegliere un prodotto HOLZHOF, significa investire in una tradizione che si estende per oltre quattro decenni, sostenuta da un impianto produttivo all'avanguardia e dedicato alla realizzazione di soluzioni di alta qualità.

Il nostro è un prodotto interamente "MADE IN HOLZHOF" e rappresenta l'impegno per l'eccellenza, riflettendo la nostra dedizione nel creare soluzioni che resistano alla prova del tempo e superino le aspettative dei nostri clienti.



22 mila metri quadri coperti dedicati alla parte produttiva e ai magazzini (fra cui 9 centri lavoro, 2 robot per la saldatura, 1 taglio laser e un impianto di stampaggio rotazionale), per un'azienda che dal 1976 guarda al futuro investendo con convinzione nella tecnologia e nella formazione delle risorse.

Il nostro reparto produttivo è in continua evoluzione, sempre all'avanguardia grazie a macchinari di ultima generazione dedicati alla lavorazione del legno, dell'alluminio e del polietilene. Questo impegno ci consente di garantire precisione, efficienza e sicurezza in ogni fase di produzione e questi sono i migliori presupposti per ottenere la massima qualità.

**Lavoriamo per un futuro di benessere,
dell'ambiente e delle persone,
con il grande sogno di un pianeta più verde**

⚙️ Rispettiamo l'ambiente che ci circonda

⚙️ Siamo dotati di moderno ed efficiente impianto fotovoltaico

⚙️ Adottiamo un piano per la prevenzione e la gestione delle emergenze di carattere ambientale

⚙️ Al fine di promuovere l'utilizzo di materia prima legnosa proveniente da una gestione forestale responsabile da un punto di vista ambientale, sociale ed economico, utilizziamo legno proveniente da foreste certificate FSC® o PEFC.

⚙️ Controlliamo i processi di produzione e ne monitoriamo gli impatti sul pianeta

⚙️ Per la realizzazione dei nostri prodotti utilizziamo principalmente materie prime riciclate e riciclabili

⚙️ Razionalizziamo l'uso di risorse naturali ed energetiche

⚙️ Gestiamo i rifiuti in modo da privilegiare il recupero ed il riciclo piuttosto che lo smaltimento



CAM

Criteri ambientali minimi

Siamo stati la **prima azienda produttrice** che ha affrontato seriamente la sfida lanciata con l'introduzione dei Criteri Ambientali Minimi dimostrando di essere a favore di una giurisdizione che ha come obiettivo la tutela dell'Ambiente nel quale viviamo.

Nel focus dei Criteri Ambientali Minimi sta **l'economia circolare** delle risorse. L'intenzione è quella di motivare all'acquisto verde, favorendo in questa maniera lo svilup-

po di tecnologie e prodotti dal basso impatto ambientale e riducendo al contempo il consumo di materie prime grazie all'utilizzo dei rifiuti come risorsa.

Tutti i nostri prodotti possono essere realizzati in conformità al decreto CAM con l'utilizzo di materiali naturali come il legno di robinia ad alta durabilità oppure legno termotrattato certificato FSC® oppure PEFC, alluminio e polietilene riciclato.

aree fitness per tutti

Quando lo sport incentiva
legami e connessioni

Garantire la disponibilità di **aree destinate all'outdoor fitness inclusive** è di fondamentale importanza per consentire a ogni individuo, indipendentemente dalle proprie abilità fisiche o limitazioni, di partecipare attivamente e trarre vantaggio dall'attività fisica. Questo non solo favorisce un'esperienza positiva, ma contribuisce anche a promuovere una maggiore integrazione e coesione all'interno della comunità.

Tutte le nostre strutture fitness e sport sono inclusive, alcune sono anche accessibili.



Alcune linee sono state appositamente progettate con l'obiettivo di garantire un **utilizzo accessibile**  anche da parte degli utenti con **disabilità motorie permanenti o temporanee**, implementando soluzioni che assicurano un'esperienza di fitness all'aperto non solo inclusiva ma anche accessibile, promuovendo così la partecipazione e il benessere di tutti e tutte.

Ecco alcuni punti chiave da considerare nel processo di progettazione:

- Accessibilità fisica
- Design universale
- Comunicazione chiara
- Multifunzionalità
- Semplicità di utilizzo



L'inclusività orienta le nostre scelte progettuali:

ogni giorno ci adoperiamo per ideare e realizzare strutture destinate al workout e allo sport, dove le varie abilità e fasce d'età possano convivere, contribuendo a creare unità nella comunità.

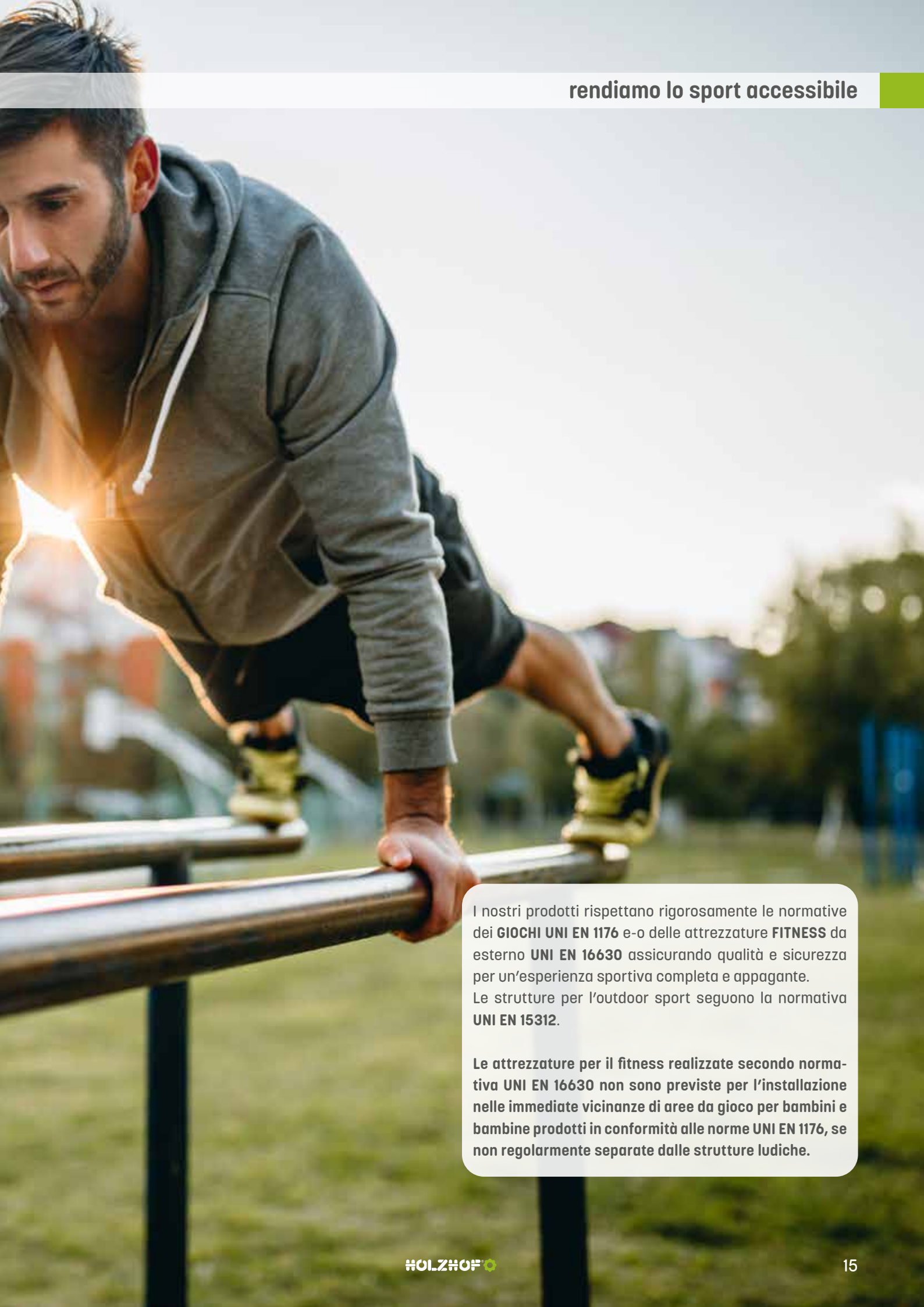
Rendiamo lo sport accessibile

Quando lo sport è per tutti

L'attenzione crescente verso il benessere fisico ha portato alla riscoperta del piacere di mantenere la forma fisica all'aperto, godendo di strutture appositamente progettate per il risveglio e la tonificazione muscolare. Queste strutture si trovano nei polmoni verdi delle città, lungo il lungomare o nei boschi, offrendo opportunità per un'attività fisica accessibile a tutte le età e competenze. La presenza di strutture per l'outdoor fitness incentiva le persone a godere dei benefici della vita en plein air e a integrare l'esercizio fisico nella loro routine quotidiana. Un **approccio inclusivo** che soddisfa le esigenze di diverse fasce d'età e abilità e contribuisce a creare **comunità attive** e consapevoli del proprio benessere.

L'area sportiva di Holzhof è progettata per offrire a tutti e tutte l'opportunità di incontrarsi e muoversi, adattando ogni attività alle proprie capacità fisiche e sportive. Nel nostro catalogo una vasta gamma di soluzioni, tra cui sbarre per il Calisthenics, stazioni Street Workout, attrezzature fitness e sportive per l'allenamento a corpo libero, percorsi sport e percorsi vita con esercizi di potenziamento e di equilibrio per le esigenze e le destinazioni più diverse.

Ogni elemento è stato pensato specificamente per lo sviluppo motorio, garantendo un workout sicuro ed efficace per tonificare l'intero corpo.



I nostri prodotti rispettano rigorosamente le normative dei **GIOCHI UNI EN 1176** e-o delle attrezzature **FITNESS** da esterno **UNI EN 16630** assicurando qualità e sicurezza per un'esperienza sportiva completa e appagante. Le strutture per l'outdoor sport seguono la normativa **UNI EN 15312**.

Le attrezzature per il fitness realizzate secondo normativa **UNI EN 16630** non sono previste per l'installazione nelle immediate vicinanze di aree da gioco per bambini e bambine prodotti in conformità alle norme **UNI EN 1176**, se non regolarmente separate dalle strutture ludiche.

i benefici dello sport all'aria aperta

I benefici dello sport all'aria aperta

Una scelta di benessere

Praticare attività fisica con regolarità fa bene alla salute. Secondo le direttive dell'OMS, recepite dal nostro Ministero della Salute, un soggetto adulto dovrebbe praticare attività fisica per almeno 150 minuti complessivamente nell'arco della settimana, con intensità moderata e con frazioni di almeno 10 minuti continuativi.

L'allenamento outdoor è sempre più preferito rispetto alla palestra tradizionale per la sua capacità di offrire una combinazione di vantaggi fisici e mentali che promuovono uno stile di vita più sano e attivo. Accessibile a tutte le persone, l'esercizio fisico en plein air influisce positivamente sull'umore e sulla socializzazione. I parchi attrezzati per il fitness all'aperto e i percorsi vita non sono solo luoghi di allenamento, ma diventano anche spazi di incontro e socialità.

Accessibilità e Costo:

L'allenamento outdoor è spesso più accessibile rispetto all'iscrizione a una palestra, poiché non richiede l'acquisto di costosi attrezzi o quote mensili. I parchi attrezzati e i percorsi vita sono generalmente gratuiti e aperti a chiunque desideri utilizzarli.

Varietà di Esercizi:

Gli spazi esterni offrono una vasta gamma di possibilità per esercitarsi, dalla corsa e camminata veloce a esercizi a corpo libero, yoga e allenamenti ad alta intensità. Questa varietà può rendere gli allenamenti più interessanti e motivanti, contribuendo a mantenere la regolarità.

Benessere Mentale:

L'esposizione alla natura durante l'allenamento outdoor è associata a miglioramenti significativi nella salute mentale. L'aria aperta, la luce del sole e la varietà di paesaggi contribuiscono a ridurre lo stress, migliorare l'umore e favorire una maggiore concentrazione.

Socializzazione:

Parchi attrezzati, sentieri e percorsi vita possono diventare luoghi di incontro dove le persone si riuniscono per allenarsi insieme, creando una comunità attiva e solidale.







Lo sport nella terza età

La pratica regolare di attività fisica nella terza età è fondamentale per il mantenimento della salute e il benessere complessivo degli anziani. Secondo PASSI D'ARGENTO, il sistema di sorveglianza dell'Istituto Superiore di Sanità che monitora le abitudini e le condizioni di salute della terza età, con la cessazione degli impegni lavorativi e il sopraggiungere dei primi acciacchi fisici, gli anziani tendono a condurre una vita eccessivamente sedentaria, con conseguenze negative sul loro stato di salute psico-fisico. Raccomandato anche dal Ministero della Salute, praticare regolarmente sport nella terza età è fondamentale per il mantenimento della salute e il benessere complessivo.

Svolgere quotidianamente esercizio motorio è la chiave per invecchiamento sano, contribuisce alla riduzione del rischio di disturbi cognitivi come l'Alzheimer, migliora l'umore e riduce lo stress e l'ansia, arrivando anche ad essere un valido aiuto per combattere la depressione.

Svolgere attività sportiva riduce anche il rischio di malattie cardiovascolari come l'ipertensione e l'aterosclerosi aiutata a mantenere la flessibilità delle articolazioni e la forza muscolare, riducendo il rischio di cadute e migliorando l'equilibrio.

L'esercizio fisico aiuta inoltre gli anziani a mantenere un livello di indipendenza più elevato e a svolgere le attività quotidiane in modo autonomo e, infine, offre un'importante opportunità per socializzare e creare connessioni con gli altri, contribuendo alla salute mentale e al senso di appartenenza.

In sintesi, la pratica regolare di attività fisica nella terza età si configura come un pilastro fondamentale per garantire una vita sana, attiva e soddisfacente agli anziani, con impatti positivi sulla loro salute fisica e mentale.



Quando il fitness crea connessione

La struttura sportiva della linea Senior Parc è pensata per un utilizzo inclusivo, per tutti i tipi di età e per tutte le abilità. La presenza di pavimento in colato rende tutta l'area accessibile e priva di pericoli e ostacoli.







Fatte per durare

Le nostre strutture della linea Calisthenics sono realizzate interamente in lega di alluminio resistente a salsedine e sbalzi climatici, adatte quindi anche ad essere installate in prossimità del lungo mare o in alta montagna.





Integrate nella natura

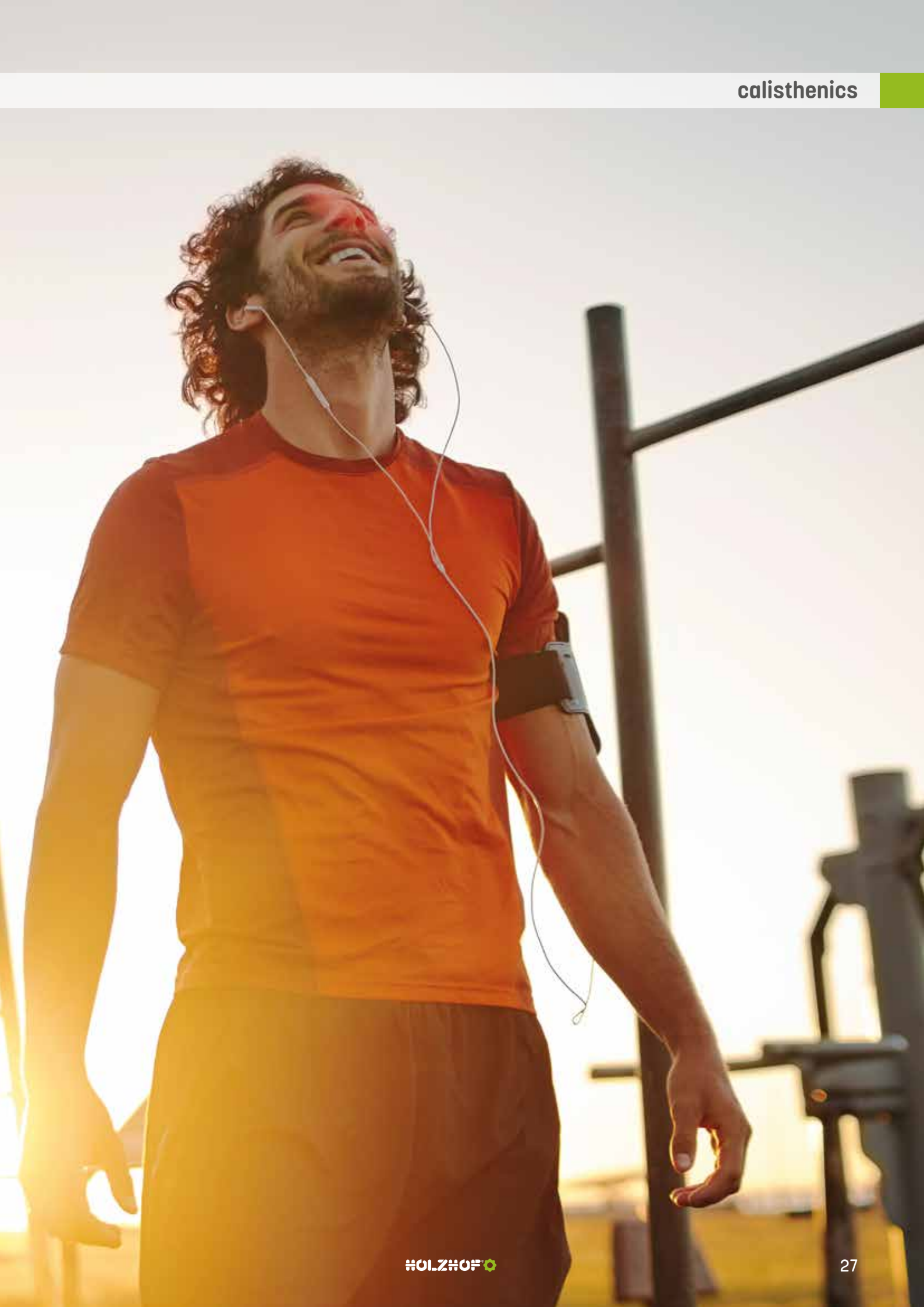
Il design semplice e poco invasivo delle strutture del percorso vita è fondamentale per rispettare l'ambiente circostante e garantire un'esperienza armoniosa per coloro che lo utilizzano. Le strutture si integrano nel paesaggio, riducendo al minimo l'impatto visivo e ambientale.

calisthenics

allenarsi con il corpo

Il **Calisthenics** può essere definito come “l’arte di allenarsi con il proprio corpo” sfruttando alcuni attrezzi come la sbarra o le parallele per esaltarne le qualità. Ci si può allenare in qualsiasi situazione, usando il proprio corpo come principale mezzo d’allenamento. Rappresenta un approccio completo all’allenamento che si traduce in un miglioramento globale delle capacità fisiche e mentali.

Questo percorso dinamico offre la possibilità di esplorare e sviluppare diverse qualità, plasmando un corpo forte, resistente e agile.









panca ■ xsp161



tricipiti ■ xsp162



step ■ xsp163



training station ■ xsp164

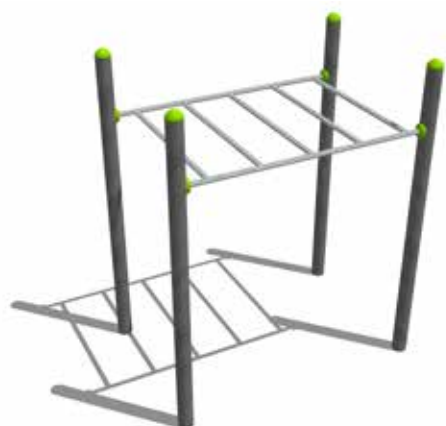


pull up castle ■ xsp165



spalliera verticale ■ xsp166

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
xsp161	+140 cm	144x101, h 91 cm	444x401 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp162	+140 cm	192x62, h 83 cm	492x362 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp163	+140 cm	200x60, h 80 cm	500x360 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp164	+140 cm	83x72, h 226 cm	383x372 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp165	+140 cm	141x141, h 256 cm	441x441 cm	119 cm	UNI EN 16630	•
xsp166	+140 cm	12x141, h 256 cm	422x312 cm	119 cm	UNI EN 16630	•



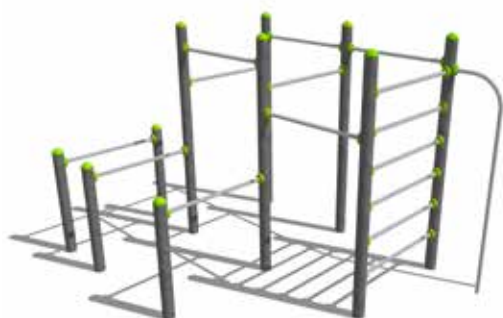
spalliera orizzontale ■ xsp167



parallele ■ xsp168



parallele ■ xsp360



calisthenics full ■ xsp361



street workout ■ xsp460

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
xsp167	+140 cm	212x141, h 256 cm	512x441 cm	119 cm	UNI EN 16630	•
xsp168	+140 cm	141x73, h 126 cm	441x373 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp360	+140 cm	324x141, h 256 cm	624x441 cm	119 cm	UNI EN 16630	•
xsp361	+140 cm	388x270, h 256 cm	688x570 cm	119 cm	UNI EN 16630	•
xsp460	+140 cm	673x753, h 256 cm	1053x973 cm	119 cm	UNI EN 16630	•

holzhof basic fitness

Il fitness alla portata di tutti

Le attrezzature per l'outdoor workout della linea Basic Fitness sono concepite per coloro che desiderano godere dei benefici degli allenamenti all'aria aperta, ma con le **stesse possibilità** di esercizio di una **palestra tradizionale**.

Le palestre all'aperto offrono a chiunque l'opportunità di prendersi cura del proprio corpo senza costi aggiuntivi. Sono liberamente accessibili a tutti, trasformando l'allenamento in un'esperienza aperta e davvero inclusiva. Ogni macchinario è fornito di istruzioni chiare e dettagliate, rendendo l'utilizzo intuitivo anche per i meno esperti per un allenamento accessibile a chiunque. Alcune delle attrezzature sono inoltre specificatamente concepite per un **utilizzo accessibile anche ai portatori di disabilità motoria**, permanente o definitiva.

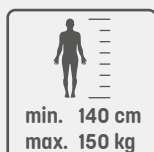




SKY WALKER



TR33



SCOPRI TUTTE LE
POSSIBILITA' DI
ALLENAMENTO

DISCOVER ALL
TRAINING
POSSIBILITIES



Le attrezzature per l'outdoor fitness sono progettate per promuovere il mantenimento del benessere psicofisico e non devono essere considerate come attrezzature sportive destinate all'allenamento professionale. In conformità UNI EN 16630:2015. Realizzato nel 2023

Outdoor fitness equipment is intended as a support to psychophysical well-being and must not be considered as professional training machinery. Produced in 2023 in accordance with UNI EN 16630:2015

HOLZHOF®

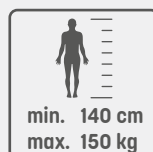
the green playground & urban equipment company

Mezzolombardo - TN - info@holzhof.com - www.holzhof.com

MANUAL REEL INC.

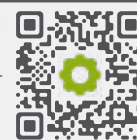


TR38



SCOPRI TUTTE LE
POSSIBILITA' DI
ALLENAMENTO

DISCOVER ALL
TRAINING
POSSIBILITIES



Le attrezzature per l'outdoor fitness sono progettate per promuovere il mantenimento del benessere psicofisico e non devono essere considerate come attrezzature sportive destinate all'allenamento professionale. In conformità UNI EN 16630:2015. Realizzato nel 2023

Outdoor fitness equipment is intended as a support to psychophysical well-being and must not be considered as professional training machinery. Produced in 2023 in accordance with UNI EN 16630:2015

HOLZHOF®

the green playground & urban equipment company

Mezzolombardo - TN - info@holzhof.com - www.holzhof.com

Le etichette posizionate sui nostri attrezzi basic fitness sono progettate per essere chiare e intuitive, offrendo agli utenti una guida semplice e immediata sull'utilizzo corretto degli attrezzi. Ogni etichetta è studiata con cura per fornire istruzioni dettagliate in modo comprensibile, consentendo agli utenti di massimizzare i benefici del loro allenamento in modo sicuro e efficace.

La chiarezza delle etichette è parte integrante del nostro impegno per garantire un'esperienza di allenamento positiva e accessibile a tutti i livelli di fitness.



tai chi spinner big ■ tr1



tai chi spinner double ■ tr2



climber ■ tr3



leg pull-up ■ tr4



sit-up bench ■ tr5



back extension ■ tr6

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
tr1	+140 cm	80x55, h 175 cm	380x355 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr2	+140 cm	120x80, h 175 cm	420x380 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr3	+140 cm	105x80, h 210 cm	405x380 cm	110 cm	UNI EN 16630	•
tr4	+140 cm	85x55, h 170 cm	385x355 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr5	+140 cm	140x100, h 170 cm	440x400 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr6	+140 cm	94x45, h 170 cm	345x395 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•



leg press ■ tr7



chest press ■ tr8



lat pulldown ■ tr9



hip twister ■ tr10



pendulum ■ tr11

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
tr7	+140 cm	115x50, h 170 cm	350x415 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●
tr8	+140 cm	116x74, h 175 cm	416x374 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●
tr9	+140 cm	120x70, h 170 cm	420x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●
tr10	+140 cm	95x70, h 175 cm	395x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●
tr11	+140 cm	95x75, h 175 cm	395x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●



standing stepper■tr12



jumping jack■tr13



parallel bars■tr14



butterfly■tr15



rower■tr31

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
tr12	+140 cm	90x74, h 170 cm	390x374 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●
tr13	+140 cm	100x75, h 170 cm	400x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●
tr14	+140 cm	120x65, h 170 cm	420x365 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●
tr15	+140 cm	120x85, h 185 cm	420x385 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●
tr31	+140 cm	110x90, h 80 cm	410x390 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	●

basic fitness



cross trainer ■ tr32



sky walker ■ tr33



exercise bike ■ tr34



air walker ■ tr35

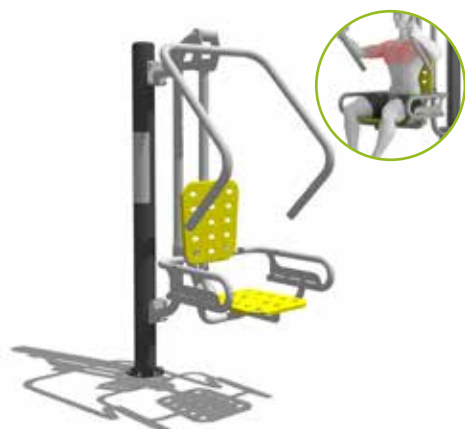


rider ■ tr36

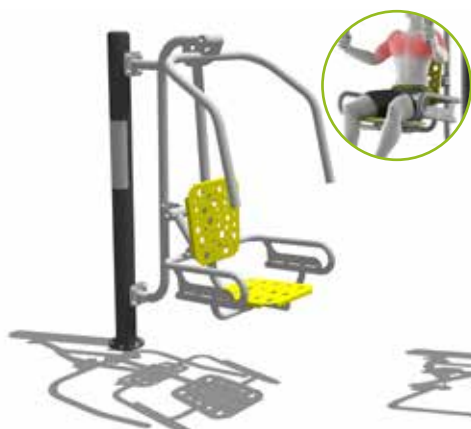


foot reel with seat ■ tr81
inclusive

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr32	+140 cm	130x60, h 160 cm	430x360 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr33	+140 cm	110x55, h 170 cm	410x355 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr34	+140 cm	75x60, h 120 cm	375x360 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr35	+140 cm	120x75, h 135 cm	420x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr36	+140 cm	100x70, h 100 cm	400x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	
tr81	+140 cm	125x50, h 100 cm	425x350 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•



chest press ■ tr8
inclusive



lat pull down ■ tr9
inclusive



butterfly ■ tr15
inclusive



foot reel ■ tr37
inclusive



manual reel ■ tr38
inclusive



leg trainer idraulico ■ tr82
inclusive

Progettate per essere utilizzate anche da utenti con abilità motorie ridotte

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
tr8	+140 cm	110x70, h 175 cm	410x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr9	+140 cm	120x70, h 170 cm	420x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr15	+140 cm	110x95, h 180 cm	410x395 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr37	+140 cm	55x55, h 50 cm	355x355 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr38	+140 cm	55x55, h 120 cm	355x355 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•
tr82	+140 cm	115x50, h 120 cm	415x350 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•



air walker / hip twister
■tr51



chest press / leg press
■tr52



pendulum / hip twister
■tr53



twister / stepper
■tr55



tai chi spinner double
■tr56



climber / leg pull
■tr57

Tutte le attrezzature compatibili sono disponibili anche nella versione combinata

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
tr51	+140 cm	250x75, h 125 cm	550x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr52	+140 cm	215x70, h 175 cm	515x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr53	+140 cm	175x75, h 175 cm	475x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr55	+140 cm	175x75, h 175 cm	475x375 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr56	+140 cm	115x65, h 200 cm	365x415 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr57	+140 cm	145x110, h 210 cm	445x410 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•



sit-up bench ■ tr95



lat pull-down ■ tr99

Tutta la linea basic fitness è disponibile anche nella versione doppio palo

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
tr95	+140 cm	140x85, h 180 cm	440x385 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
tr99	+140 cm	110x70, h 180 cm	410x370 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•

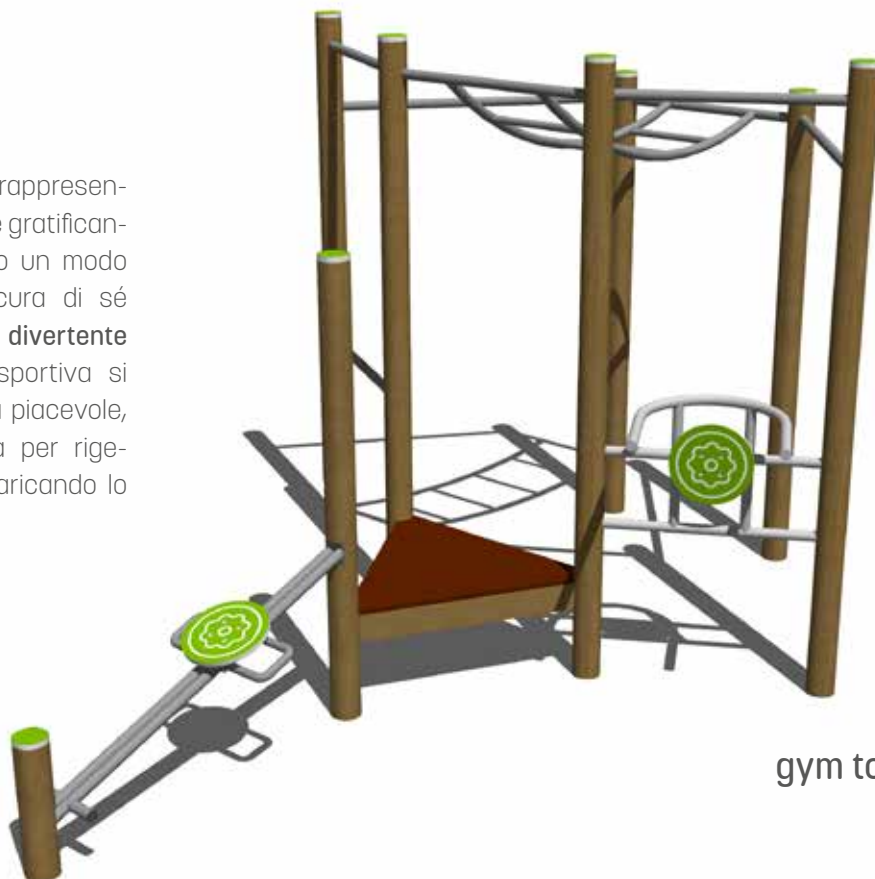


composizioni ginniche

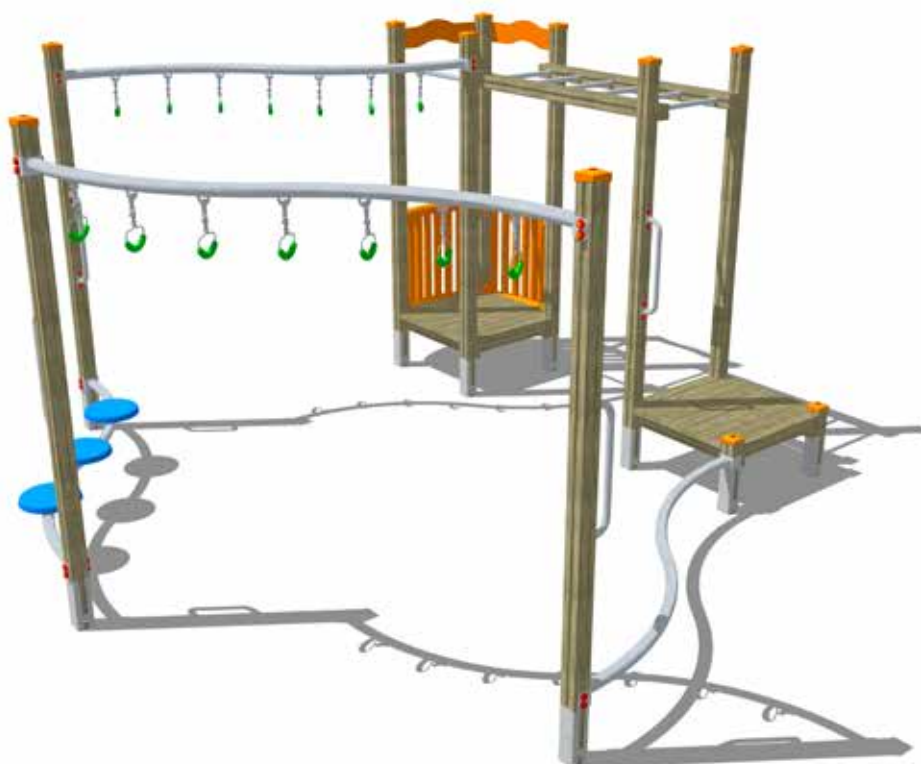
Il divertimento
incontra l'allenamento



Le composizioni ginniche rappresentano un'opzione dinamica e gratificante per coloro che cercano un modo completo per prendersi cura di sé stessi. **Unendo l'elemento divertente all'allenamento**, l'attività sportiva si trasforma in un'esperienza piacevole, diventando un'opportunità per rigenerare corpo e mente, scaricando lo stress fisico e mentale.



gym tower ■ xsp250



composizione ginnica ■ xsp240

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
xsp240	+140 cm	450x475, h 252 cm	775x750 cm	125 cm	UNI EN 16630	•
xsp250	+140 cm	406x281, h 252 cm	706x589 cm	+140 cm	UNI EN 16630	•

senior parc

lo sport che crea
connessione



Concepito con l'obiettivo di favorire il mantenimento di un corpo sano, il complesso senior di Holzhof soddisfa le esigenze delicate di movimento e socialità della **terza età**.

Offre una vasta selezione di elementi appositamente ideati per **potenziare la forza muscolare, migliorare la flessibilità, favorire l'equilibrio e stimolare la coordinazione**. Tali aspetti sono fondamentali per promuovere uno stile di vita attivo, contribuendo così al benessere complessivo degli utenti nella fase delicata della terza età.

Se installato seguendo la norma UNI EN 1176 può essere utilizzato anche dai più piccoli; tutti gli esercizi sono anche pensati per essere utilizzati con soddisfazione dalle bambine e dai bambini, contribuendo a sviluppare le loro competenze fisiche in modo divertente e stimolante.

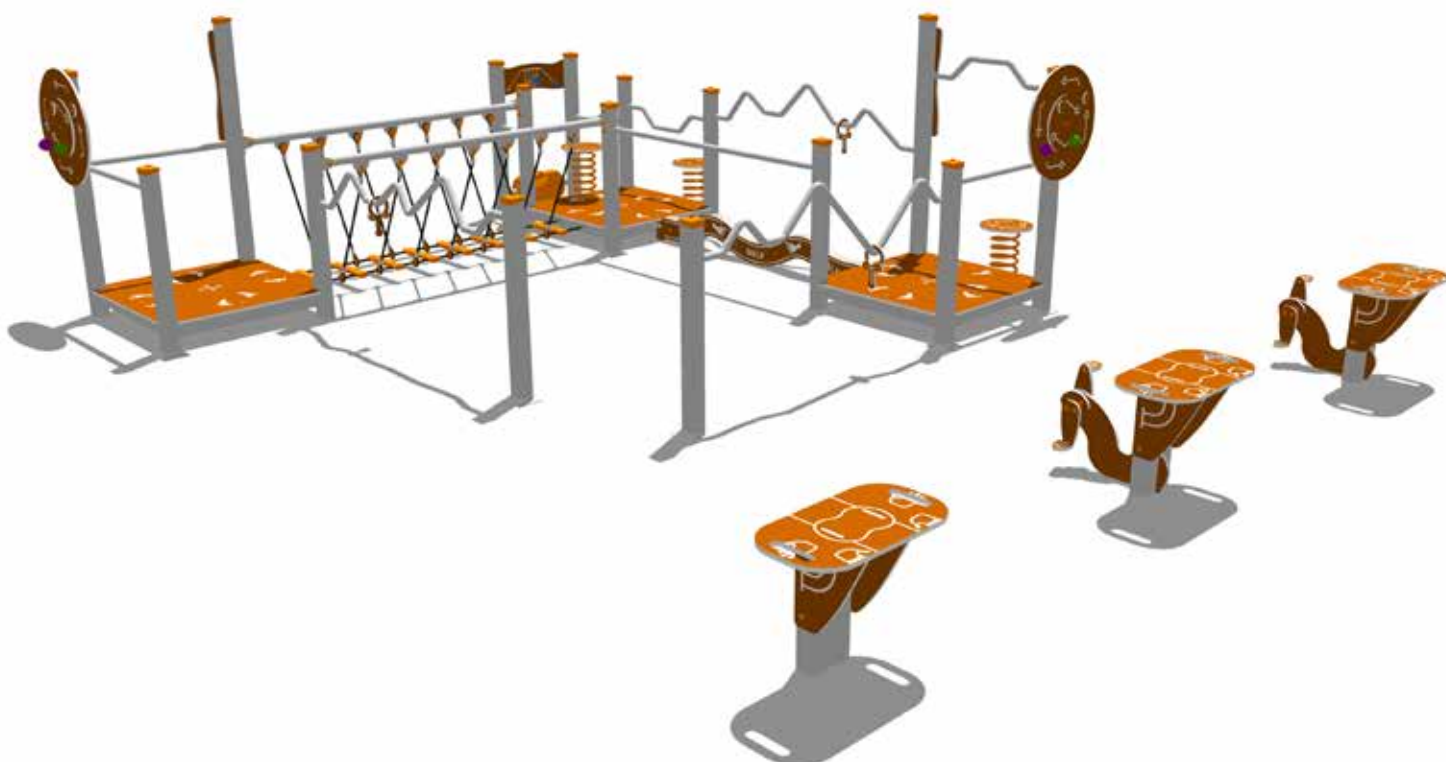
La presenza del complesso Senior nei parchi pubblici crea un ambiente che **unisce** e avvicina le **diverse generazioni**, promuovendo momenti di condivisione e connessione tra "nonni e nipoti". Installato nei giardini delle scuole dell'infanzia diventa invece uno strumento innovativo per educatori ed educatrici, che possono stimolare le abilità motorie dei più piccoli in modo creativo e innovativo.



senior parc

Il Senior Parc di Holzhof è la scelta ideale per promuovere uno stile di vita attivo, inclusivo e salutare per tutte le età. Investire nel benessere fisico e sociale diventa così una scelta che abbraccia l'intera comunità, contribuendo a creare legami generazionali e a promuovere la salute a tutte le età.





senior parc xsp285

Utilizzo accessibile anche ai portatori di disabilità motoria

codice	fascia di età	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM	
xsp285g	0-14 anni	709x521, h 182 cm	1009x821 cm	< 100 cm	UNI EN 1176	•	•
xsp285f	+140 cm	709x521, h 182 cm	1009x821 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•	•

percorso vita

Quando il fitness
abbraccia la natura

Immerse in contesti naturali, come i boschi, le stazioni del percorso vita sono concepite come **centri di attività multifunzionali**. Ogni stazione offre una varietà di esercizi mirati a coinvolgere diverse parti del corpo. Dai semplici esercizi di stretching alle sfide più dinamiche, non è solo esercizio fisico, ma un'opportunità immersiva di benessere completo.

La combinazione di movimento, aria aperta e bellezza del paesaggio creano un ambiente ideale per rilassarsi, concentrarsi e ricaricare le energie.







appoggio stretching■xsp1



panca inclinata■xsp2



parallele■xsp3



ostacoli legno■xsp4



panca piana■xsp5



barre avanzamento■xsp6

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
xsp1	+140 cm	18x9, h 219 cm	309x318 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp2	+140 cm	223x80, h 195 cm	523x380 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp3	+140 cm	200x60, h 131 cm	500x360 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp4	+140 cm	309x250, h 30 cm	609x550 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp5	+140 cm	230x91, h 132 cm	530x391 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp6	+140 cm	400x35, h 212 cm	700x335 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•



barre flessioni ■ xsp7



barre inclinate ■ xsp8



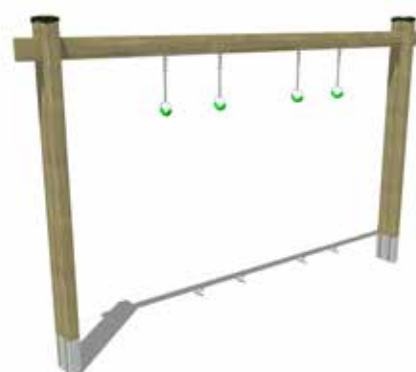
barre per trazioni ■ xsp9



salto costale ■ xsp10



doppia spalliera ■ xsp11



anelli ■ xsp14

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
xsp7	+140 cm	227x9, h 105 cm	527x309 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp8	+140 cm	398x21, h 270 cm	698x321 cm	150 cm	UNI EN 16630	•
xsp9	+140 cm	336x9, h 260 cm	363x396 cm	150 cm	UNI EN 16630	•
xsp10	+140 cm	298x21, h 113 cm	598x321 cm	113 cm	UNI EN 16630	•
xsp11	+140 cm	112x112, h 210 cm	412x412 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp14	+140 cm	400x21, h 247 cm	700x321 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•



asse equilibri  xsp12



ostacoli verticali  xsp13

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
xsp12	+140 cm	591x318, h 20 cm	891x618 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
xsp13	+140 cm	362x54, h 60 cm	662x354 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•

stilum

connubio fra eleganza
e prestazioni







Stilum è la linea fitness dal design ultra moderno, sviluppata in collaborazione con scienziati, sportivi e specialisti della medicina dello sport, che completa la nostra proposta dedicata allo street workout.

Le linee essenziali di Stilum si adattano con eleganza a qualsiasi contesto, impreziosendo anche gli spazi più esigenti con uno stile moderno e raffinato.

Realizzate interamente in **acciaio inossidabile**, resistono agli sbalzi climatici, assicurando prestazioni ottimali in ogni momento. La qualità incontra il design per un allenamento all'aperto senza compromessi.





squat ■ 551310401



calf trainer ■ 551118401



pull-over trainer ■ 551313401



rotation trainer ■ 551312401



rowing trainer ■ 551314401

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
551310401	+140 cm	156x102, h 190 cm	456x402 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
551118401	+140 cm	80x80, h 135 cm	380x380 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
551313401	+140 cm	174x51, h 255 cm	474x351 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
551312401	+140 cm	160x121, h 195 cm	460x421 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
551314401	+140 cm	163x84, h 130 cm	463x384 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•



power bench ■ 551119401



multifunctional trainer
larice lamellare ■ 551005601



multifunctional trainer
basic ■ 551009401



multifunctional trainer
■ 551010401



training barrel ■ 551008401

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
551119401	+140 cm	220x168, h 175 cm	520x468 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
551005601	+140 cm	450x450, h 260 cm	750x750 cm	145 cm	UNI EN 16630	•
551009401	+140 cm	90x115, h 221 cm	390x415 cm	120 cm	UNI EN 16630	•
551010401	+140 cm	382x116, h 200 cm	682x416 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
551008401	+140 cm	66x206, h 103 cm	366x506 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•



fitness bike ■ 551011401



cross trainer ■ 551012401



balance plate statim
■ 551513401



monkeybar ■ 551521401



hangingrings ■ 551519401

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	area di sicurezza	altezza caduta	normativa	CAM
551011401	+140 cm	176x80, h 194 cm	476x380 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
551012401	+140 cm	218x67, h 206 cm	518x367 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
551513401	+140 cm	145x119, h 163 cm	400x400 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•
551521401	+140 cm	378x115, h 252 cm	678x415 cm	120 cm	UNI EN 16630	•
551519401	+140 cm	378x78, h 252 cm	678x378 cm	< 100 cm	UNI EN 16630	•

outdoor sport

Lo sport accessibile e inclusivo

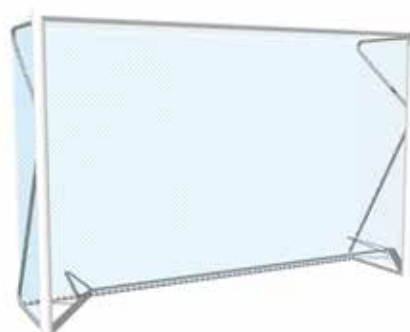
Offriamo gli elementi per creare intere **aree dedicate allo sport outdoor**, con spazi accessibili e fruibili da tutta la cittadinanza per praticare sport di squadra amati da tutti, come il basket e il calcio. Entrambi coinvolgono l'abilità fisica, la strategia e la cooperazione di squadra, portando con sé numerosi benefici per il benessere generale della comunità.



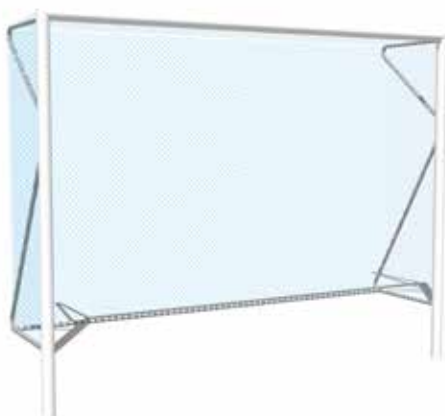




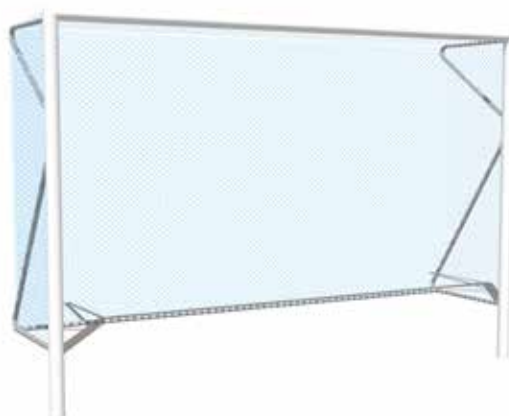
traliccio basket singolo ■ xsp900



porta calcetto ■ xsp950c-t



porta calcetto ■ xsp960c-t



porta calcetto ■ xsp970c-t

codice	indicazioni di utilizzo	dimensioni	normativa	CAM
xsp900	+ 36 mesi	15x15cm tubo sbalzo, h 220 cm, tabellone 180x105 cm	UNI EN 15312	•
xsp950c-t	+ 36 mesi	150x80, h 110 cm	UNI EN 15312	•
xsp960c-t	+ 36 mesi	300x100, h 200 cm	UNI EN 15312	•
xsp970c-t	+ 36 mesi	500x150, h 200 cm	UNI EN 15312	•

playlastic®

Pavimentazione in gomma

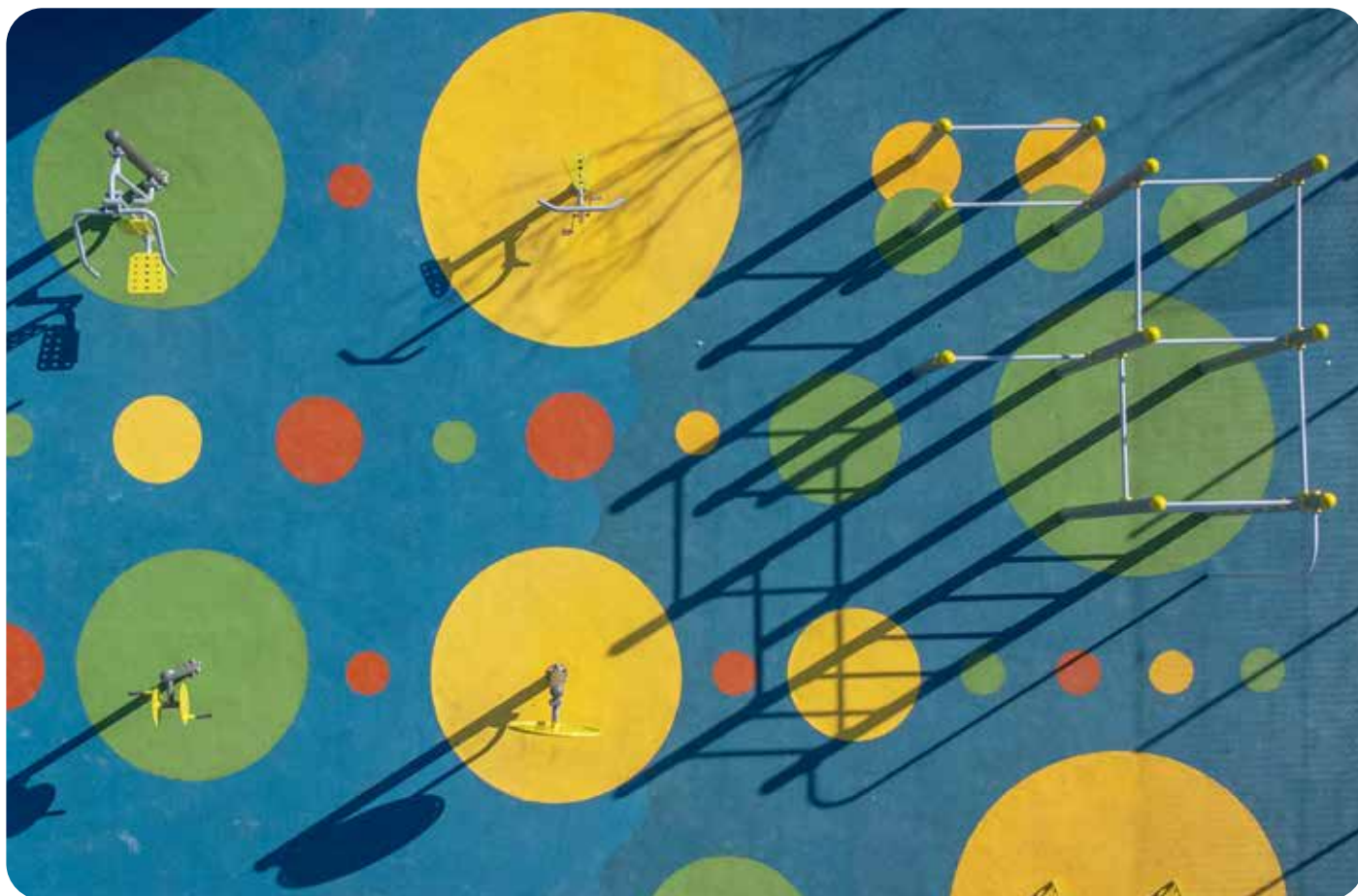
Grazie all'utilizzo della pavimentazione in gomma Playlastic® anche il terreno può diventare un'area di gioco sicura e divertente, su cui muoversi liberamente.

Caratterizzata dall'assenza di barriere architettoniche, questa pavimentazione è adatta anche per i portatori di handicap o costretti a muoversi su carrozzina.

La nostra azienda è in grado di fornire e di mettere in opera il pavimento anti-trauma in colato, spessore mm 30/50 o 70 o altri spessori in funzione dell'altezza di caduta, posato in continuo senza giunture su una base di sottofondo in cemento.

Pavimentazione realizzata in doppio strato di densità e granulometria differenziata e composta miscela di granuli di gomma SBR e resina legante poliuretànica monocomponente posata con 1° colata in granuli neri e successiva stesura superficiale con granuli colorati in EPDM puro, lisciata con spatole metalliche, con caratteristiche di alta resistenza all'usura ed agli agenti atmosferici.

Playlastic® non richiede particolari interventi di manutenzione ed è atossica. La stessa è stata sottoposta alle prove per determinare l'attenuazione di impatto secondo le norme UNI EN 1177.



tipo di utilizzo		distanza verticale (x)	altezza caduta libera max.
A	in piedi	da supporto dei piedi alla superficie sottostante	2
B	seduto	dal sedile alla superficie sottostante	1
C	sospeso	dall'altezza del supporto delle mani meno 1 mt. alla superficie sottostante	3

L'area di movimento o impatto (l'area da lasciare libera da oggetti o impedimenti attorno all' attrezzatura) è definita in questo modo:

con altezza di caduta (x) minore o uguale a 150 cm, area di movimento = 150 cm

con altezza di caduta (x) maggiore di 150 cm, area di movimento = $\frac{2}{3}x + 50$ cm

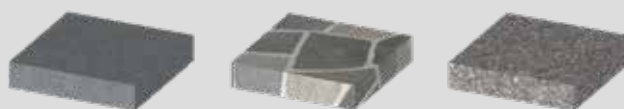


altezza di caduta

antitrauma minimo necessario norma UNI EN 16630

≤ 100 cm

cemento, pietra, superfici legate con bitume



≤ 120 cm

terreno naturale



≤ 150 cm

prato



> 150 cm

antitrauma sfuso
[sabbia, corteccia, trucioli, Ghiaia]



> 150 cm

altro materiale in corrispondenza prova HIC
[piastra in gomma, gomma colata]





HOLZHOFF® 
the green playground & urban equipment company



Via della Rupe, 33
I-38017 Mezzolombardo -TN

Tel +39 0461 601 501

www.holzhof.com
info@holzhof.com

Follow us on

